



BE GREAT SERVICE
TRAVEL CONSULTING



Descubre Bulgaria y el Mar Negro 2019

■ **SERVICIOS INCLUIDOS:**

- **Vuelo regular desde Madrid a Sofia con Bulgaria Air/Iberia.**
- **Traslados privados durante todo el programa.**
- **Guía local de habla hispana durante todo el viaje.**
- **Estancia de 7 noches / 8 días.**
- **Régimen pensión completa.**
- **Todas las visitas descritas en el programa.**
- **Tasas de aeropuerto, locales, documentación y seguro de viaje incluido.**
- **Asistencia corresponsal 24h/365 en destino.**



HOTELES:

2 noches en Plovdiv: Hotel & Spa Imperial 4*.

2 noches en Costa del Sol: Best Western Plus Premium Inn 4*.

3 noches en Sofia: Hotel Maison Sofia 4*.

Hoteles previstos o de categoría similar.

Día 1 – Madrid – Sofía – Plovdiv.

Distancia: 145km.

Presentación en el aeropuerto de Madrid – Adolfo Suarez, dos horas antes de la salida del vuelo indicado.

Llegada al aeropuerto de Sofía.

Traslado a Plovdiv

Alojamiento en el hotel, cena.

Día 2 – Plovdiv Walking tour – Monasterio de Bachkovo – Plovdiv.

Distancia: 60km.

Desayuno.

Walking tour por la ciudad antigua de Plovdiv.

Plovdiv es una de las ciudades más antiguas de Europa: su inicio se remonta a 4000 años a.C. Durante el Renacimiento, Plovdiv fue un importante centro económico. En la ciudad residían muchas personas adineradas y educadas que viajaban por toda Europa. De sus viajes ellas traían no solo los bienes exóticos, sino también las nuevas corrientes culturales.

Los ricos comerciantes de Plovdiv mostraban su bienestar mediante la construcción de casas hermosas, ricamente ornamentadas, que se convirtieron en el emblema de la Ciudad Antigua. La ciudad fue también un importante centro cultural y tuvo una importante contribución en el despertar del espíritu búlgaro.

Plovdiv desempeñó un papel crucial en la lucha por la independencia eclesiástica. La ciudad es un gran centro industrial y comercial.



Aquí se celebra la famosa Feria Internacional de Plovdiv, que cada año acoge la presentación de productos e intercambio de experiencias y contactos de los comerciantes de todo el mundo. La ciudad es anfitriona de festivales de teatro, de danza y cine. El Anfiteatro Antiguo está maravillosamente restaurado y se utiliza para actuaciones y espectáculos. Uno de los monumentos más famosos es el Complejo arquitectónico de Antiguo Plovdiv, donde se conservan hermosas casas restauradas, muchas de las cuales están habitadas hasta hoy.

Después del Walking tour **almuerzo** en la ciudad vieja de Plovdiv.

Menú:

- **shopska salata (ensalada de tomate, pepino , queso blanco tipo feta (típico de bulgaria) cebolla**
- **musaka (plato tradicional de los balcanes elaborado a base de patatas , carne picada , huevo...)**
- **pan**
- **blakava (pastel típico búlgaro con nueces)**

A la hora indicada salida hacia **Monasterio de Bachkovo**, El monasterio medieval de Bachkovo es el segundo monasterio ortodoxo más importante de Bulgaria, sólo por detrás del famoso monasterio de Rila. Se encuentra en el corazón de los montes Ródope, a unos 10 km de la ciudad de Asenovgrad, en la Provincia de Plovdiv.

Lo fundaron en el año 1083 los hermanos georgianos Gregory y Abassy Bacurani. Fue destruido por los otomanos en el siglo XV, y

restaurado a principios del siglo XVII. Actualmente de la construcción original queda solamente el osario, situado fuera del complejo del monasterio.

El complejo del monasterio consiste en una gran construcción en forma de rectángulo, con dos grandes patios interiores muy bonitos, llenos de árboles y bancos. En el centro de cada patio hay una iglesia:

La iglesia de la Dormición de la Virgen:

Es lo primero que se ve al entrar en el complejo del monasterio.

Se construyó en 1604 en el emplazamiento de la iglesia georgiana original. Tiene planta cruciforme de 23x14 metros con tres ábsides, y los frescos son de los siglos XVII-XIX.

En la entrada de la iglesia están enterrados el Patriarca Kyril y el Exarca Stefan I, que tuvieron un papel decisivo evitando la deportación de judíos búlgaros a los campos de exterminio nazis en 1943.



Los frescos de las iglesias ortodoxas suelen ser preciosos y excepcionalmente detallados. Este es el *Pantocrátor* (Cristo Todopoderoso) que hay en la antesala de la iglesia.

La iglesia de San Nicolás:

Está situada en el centro del segundo patio del monasterio. No pudimos entrar porque estaba cerrada, pero desde fuera se pueden ver los frescos del pórtico, realizados por el famoso pintor del Renacimiento Zakari Zograf.

En el edificio que separa ambos patios hay un antiguo refectorio, del cual quedan algunos frescos y una mesa de piedra larguísima. También hay un pequeño museo.

El monasterio está en funcionamiento, ahí viven y trabajan monjes, de modo que hay carteles solicitando silencio, vestimenta adecuada, etc. Justo enfrente del monasterio está entrada a la reserva "*Chervenata Stená*", que ocupa unas 3.000 hectáreas y es Reserva de la Biosfera desde 1962.



En esta reserva se encuentran un tercio de las especies de flora de Bulgaria. Muchas de ellas son especies protegidas, incluidas en el Libro Rojo de Bulgaria (una lista oficial de las especies en peligro de extinción, amenazadas o extintas en territorio búlgaro).

Como es lógico, está prohibido arrancar plantas, tirar basura, y hacer cualquier cosa que altere el lugar.

Regreso al hotel.

Cena y Alojamiento.

Día 3 – Plovdiv – Kazanlak (Valle de las Rozas) – – Mar Negro.

Distancia: 337km.

Desayuno.

A la hora indicada salida hacia Kazanlak la capital del valle de los reyes tracios y de las rosas.

La ciudad de Kazanlak está situada en el centro físico de Bulgaria. Aquí se encuentran la mayor y la mejor conservada tumba tracia del país, que está incluida en la lista de la UNESCO, la Tumba de Kazanlak, así como el Museo de la Rosa. La ciudad está situada en la periferia de la mayor e impresionantemente bella reserva que forma parte del Parque Nacional "Los Balcanes Centrales".

La rosa damascena, o rosa damasquina, es la mayor riqueza de la región de Kazanlak y es uno de los símbolos de Bulgaria.



Junto con la producción de aceite de rosa, el comercio con aceite de rosa fue la clave para la subsistencia y el bienestar de la región en el pasado. Los primeros comerciantes de aceite de rosa, que están reconocidos oficialmente, exportaban aceite a Alemania y Austria-Hungría desde 1771.

La Fiesta de la Rosa es uno de los festivales más espectaculares de Bulgaria, dedicado a la belleza y a las flores. Se celebró por primera vez en 1903 y desde entonces pasó a ser una fiesta tradicional del primer fin de semana de junio. Este es el período durante el cual florece la rosa damasquina de Kazanlak.

- **Visita a Damascena.**
- **Almuerzo en damascena con degustación de su propia mermelada de rosas.**

Menú:

- **sopa de pollo (350 gr)**
 - **rollos de cerdo con salsa y puré de patatas**
 - **mini baguette**
 - **mermelada de rosa**
 - **licor de rosas**
-
- **Visita a la Iglesia Rusa de Shipka.**
 - Salida dirección Mar Negro, a 240 km de distancia. Duración: aproximadamente 2 h 40 min.
 - Llegada a Costa del Sol.

Slanchev Bryag (Costa del Sol) es el complejo más grande de Bulgaria.

Se sitúa en una bahía con forma de media luna entre la ciudad de Nessebar y San Vlas. Dispone de numerosos hoteles, restaurantes, tiendas y una buenísima infraestructura, gracias a lo cual puede acoger a cientos de miles de turistas.

El clima se caracteriza por un verano caluroso y soleado con temperaturas medias en julio de 22 - 23 °C. La playa tiene más de 10 km de largo y en algunos lugares tiene más de 60 metros de ancho. La arena es muy fina, las dunas de arena son naturales y el fondo marino es suave y nada profundo: esos son los motivos por los cuales el complejo atrae a miles de turistas de todo el mundo. La playa de Slanchev Bryag fue galardonada con la Bandera Azul en 2011, un premio que se concede por el limpio medioambiente del complejo.



Muy cerca se encuentra la ciudad de Nessebar, que está incluida en la lista de Patrimonio Cultural de la UNESCO, debido a sus numerosos monumentos culturales.

En las proximidades se encuentra el complejo Sveti Vlas, donde se ubica la mayor marina de yates de la costa búlgara del Mar Negro.

Llegada en el hotel, **Alojamiento y cena.**

Día 4 – Costa del Sol (Sunny Beach) – Nesebar.

Distancia: 20km.

Desayuno.

Tiempo libre para disfrutar en la playa.

Almuerzo en el complejo.

Por la tarde salimos hacia Nesebar.

Nesebar conocida antiguamente como Mesembria (griego: Μεσημβρία, Mesembria), es una ciudad búlgara de singular belleza situada en la costa búlgara del mar Negro, en la provincia de Burgas, y que tiene en la actualidad algo más de 12.300 habitantes.



En la época contemporánea, se ha convertido en un lugar de especial interés para visitantes del mundo entero por el importante patrimonio histórico-artístico que atesora su casco antiguo y por su proximidad al centro turístico de Slanchev briag (Costa del Sol).

La historia de la ciudad es larga y rica, consecuencia de un emplazamiento estratégico entre tres imperios históricos —el bizantino, el búlgaro y el otomano—, si bien sus orígenes se remontan al siglo VI a. C., en que fue fundada con el nombre de Mesembria como colonia griega sobre un anterior asentamiento tracio llamado Menebria que data del segundo milenio a.C. Está erigida sobre una pequeña península (previamente una isla que fue unida artificialmente al continente por un istmo de 400 metros de longitud) y constituye una de las ciudades con mayor número de iglesias per cápita del mundo.

Llegaron a existir 42, de las que más de la mitad han sido descubiertas y conservadas por arqueólogos, aunque en la actualidad tan solo en una de ellas se practican oficios religiosos **(de confesión cristiana ortodoxa).**

Sus iglesias representan algunos de los mejores ejemplos de arte tanto búlgaro como bizantino.

En 1983, la Unesco incluyó Nesebar en su lista de ciudades Patrimonio de la Humanidad.

Después de la visita regreso a Costa del Sol.

Cena y Alojamiento.

Día 5 – Costa del Sol – Veliko Tarnovo – Sofia.

Distancia: 460km.

Desayuno.

A la hora indicada salimos hacia Veliko Tarnovo.

Llegada en Veliko Tarnovo.

Veliko Tárnovo traducido palabra por palabra el "Gran Tárnovo") es el centro cultural del norte de Bulgaria.

Situado 250 km de Sofía y a orillas del río Yantra la ciudad fue fundada por los tracios y en la época de mayor esplendor del Imperio Búlgaro en la alta edad media fue la capital del país.



En Veliko Tarnovo el zar Ferdinand declaró la independencia de todos los territorios búlgaros el 5 de octubre de 1908. Colina de Tsarevets hubo un asentamiento romano fortificado.

Años después de la colina había un establecimiento bizantino fortificada. Veliko Tarnovo (Tarnovgrad llamada durante esos años) Es la capital del Segundo Estado Búlgaro.

La ciudad cayó bajo el dominio otomano en 1396-º año.

En 1598 se rompió el gran Primer Levantamiento Tarnovo.

Tras la liberación de la capital de Bulgaria durante un año.

En la ciudad hay varios mercados urbanos. En la primera década del siglo XX, la ciudad fue electrificado y al final Yantra se construyen micro generación.

Almuerzo.

Menú:

- **Sopa de verduras**
- **Kavarma de pollo**
- **Banitza dulce de leche**
- **Pan**

Después del almuerzo visita de La Fortaleza Tsarevets y paseo por la ciudad.

La fortaleza de Tsarevets es una fortaleza medieval situada sobre una colina con el mismo nombre en Veliko Tarnovo, en el norte de Bulgaria.

Durante el Segundo Imperio Búlgaro se convirtió en la principal fortaleza y el baluarte más fuerte desde 1185 hasta 1393, encontrándose allí el palacio real y patriarcal.

Las primeras pruebas de la presencia humana en el cerro datan del segundo milenio antes de Cristo.

Se asentaron en el siglo IV y a finales del siglo V se construyó una fortaleza bizantina.



Sobre la base de esta fortaleza se inicia en el siglo XII la construcción de la fortaleza por parte de los búlgaros.

Tras la rebelión valaco-búlgara y el establecimiento del Segundo Imperio Búlgaro con su capital en Veliko Tarnovo, la fortaleza se convirtió en la más importante de Bulgaria, a menudo comparada en magnificencia con Roma y Constantinopla.

En 1393, la fortaleza fue sitiada por las fuerzas otomanas durante tres meses antes de ser finalmente vencido y quemado el 17 de julio, hecho que marcó la caída del Imperio Búlgaro.

La restauración del complejo se inició en 1930, cuando la primera de las tres puertas principales de la fortaleza fue reconstruida.

Después de la visita traslado a Sofía.

Llegada al hotel de Sofía.

Cena y Alojamiento.

Día 6 – Walking tour por la ciudad capital de Bulgaria y Visita al Museo Nacional Histórico.

Distancia: 20km.

Desayuno.

Walking Tour de la Ciudad de Sofía, es la capital y la ciudad más grande de la República de Bulgaria.

Walking Tour Centro ciudad. Visita panorámica: la Plaza Sveta Nedelia, la Rotonda de San Jorge, el Teatro Nacional, la plaza Alejandro Batenberg, con el Palacio Real, la iglesia rusa San Nicolás, la Catedral de Alejandro Nevski y la antigua basílica de Santa Sofía.

Como capital de Bulgaria, Sofía continuamente es anfitriona de muchos eventos culturales, musicales, deportivos y otros.

La fiesta de la ciudad se celebra el 17 de septiembre:

El día de las Santas Mártires Santa Sofía y sus tres hijas, Fe, Esperanza y Amor.

Sofía es la capital y la ciudad más grande de Bulgaria, situada en altitud media de 550 metros, el clima es templado-continental y se caracteriza por sus inviernos fríos y nevados y veranos frescos. La ciudad se encuentra estratégicamente ubicada en un cruce de caminos y fue habitada en la remota antigüedad. Atraídos por las aguas termales calientes, en el siglo VIII a.C. se estableció la tribu tracia seri, en el siglo I d.C. Serdica fue conquistada por los romanos, y la convirtieron en una próspera ciudad romana. Durante el reinado del emperador Marco Ulpio Trajano fue el centro administrativo de la región.

Serdica fue la ciudad favorita del emperador Constantino el Grande, que dijo: "Serdica es mi Roma".



La ciudad experimentó un segundo periodo durante el reinado del emperador Justiniano el Grande (527-565).

A principios del siglo IX la ciudad se convirtió finalmente en parte del Primer Estado Búlgaro. La ciudad adquirió el nombre de Sofía a finales del siglo XIV, adoptando el nombre de su símbolo y templo principal, la Basílica de "Santa Sofía".

En 1382, la ciudad fue conquistada por los otomanos.

Fue liberada el 4 de enero de 1878, y el 3 de abril de 1879 fue declarada la capital del nuevo estado liberado búlgaro.

Almuerzo en el centro de ciudad.

Menú:

- **ensalada verde**
- **albóndigas + kebabche con patatas fritas y salsa de pimientos rojos casera**
- **pan**
- **postre 1 pieza de fruta**

- **Visita al Museo Nacional Histórico.**

El Museo Nacional de Historia es uno de los museos histórico más grandes y más ricos de los Balcanes. Dispone de más de 700.000 monumentos culturales, que presentan la historia de las tierras búlgaras actuales desde hace 8.000 años hasta nuestros días. La exposición principal del museo se sitúa en cinco salas: Prehistoria, Antigua Tracia, Edad Media - Primer Reino Búlgaro (siglos VII - XI) y Segundo Reino Búlgaro (siglos XII - XIV), las Tierras Búlgaras durante los siglos XV- XIX y Tercer estado búlgaro (desde 1878 - hasta hoy)



Despues de la visita regreso al Hotel.

Cena y Alojamiento.

Día 7 – Sofia – Monasterio de Rila – Sofia.

Distancia: 255km.

Desayuno.

A la hora indicada saldremos en dirección Monasterio de Rila; El Monasterio de Rila es uno de los símbolos de Bulgaria y un destino turístico muy popular.

El monasterio está situado en las profundidades de las montañas de Rila, a 1147 m. de altitud.

El Monasterio de Rila se fundó en la primera mitad del siglo X. Su historia está directamente relacionada con el primer ermitaño búlgaro San Juan de Rila.

A través de los siglos el monasterio fue un centro espiritual, educativo y cultural de Bulgaria.



Durante el Renacimiento (XVIII - XIX) el monasterio abrió alrededor de 50 conventos en los más grande asentamientos de Bulgaria, en los que trabajaban como sacerdotes algunos de los monjes más eruditos de Rila, abrían escuelas y traían peregrinos al monasterio.

En 1983 la UNESCO incluyó el monasterio en la lista del Patrimonio de la Humanidad. Con su forma actual, el Monasterio de Rila data del siglo XIX, y la única parte del siglo XX es el ala este del monasterio.

El edificio más antiguo del claustro es la Torre Jreliyova, que fue construida en el siglo XIV (1335).

Toda la zona del monasterio, incluidos los edificios de la iglesia, los residenciales y los agrícolas, se extienden sobre una superficie de 8800 metros. Murallas de piedra de 22 metros de alto rodean el amplio patio del monasterio. El monasterio consta de alrededor de 300 salas, 100 de las cuales son celdas monásticas. En el lugar de la antigua iglesia en 1834 - 1837, se construyó la iglesia principal de cinco bóvedas de cruz, con dos capillas laterales y tres nichos en el altar.

Impresionan el iconostasio de madera tallada y los frescos murales. La iglesia conserva el sarcófago del fundador del monasterio, San Juan de Rila, el icono milagroso "Santa María Osenovitsa" del siglo XII, el icono milagroso de San Juan de Rila del siglo XVIII y muchos iconostasios e iconos del siglo XIX. Desde finales del siglo XIX en el Monasterio de Rila existe un museo que exhibe la historia del monasterio durante los siglos. La exposición del museo incluye ejemplos del arte búlgaro y extranjero durante el periodo de XIV-XIX.

La pieza más valiosa es una cruz de madera con una exquisita talla en miniatura, hecha por el Padre Rafael.

El maestro tallador de madera llevaba trabajando durante muchos años sobre ella, utilizando las mejores herramientas y cinceles, y la terminó en 1802, cuando quedó cegado por el duro trabajo en esta obra maestra.

En ella se representan 36 escenas bíblicas, 18 a cada lado de la cruz, y más de 600 figuras en miniatura.

El monasterio está en funcionamiento.

Después de la visita **almuerzo** en un restaurante a la orilla del río donde se puede comer uno de los pescados más difíciles de saborear que solo podremos encontrar en los Balcanes (trucha balcánica).

Menú:

- **Sopa de alubias**
- **Trucha a la brasa con ensalada de patatas**
- **Fruta**
- **Agua y pan**
- **Copa de vino o cerveza**

Regreso a Sofia.

Cena y Alojamiento en el hotel.

Día 8 – Sofia – Madrid.

Desayuno.

Tiempo libre hasta la hora de traslado al aeropuerto de Sofia, para tomar vuelo de línea regular con destino Madrid.

Llegada y fin de nuestros servicios.



Teléfonos de contacto:

Mov: 663 067 159

Mov: 617 001 481

