

U-Jvn

Número 22 * Año 2020

USO Joven

La revista de Juventud de la Unión Sindical Obrera



Consejo de Dirección:

UNIÓN SINDICAL OBRERA. DEPARTAMENTO
CONFEDERAL DE JUVENTUD
Plaza de Santa Bárbara, 5 - 6º 28004 Madrid
Tfno.: (34) 91 577 41 13
E-Mail: uso@uso.es
Web: www.uso.es
Facebook: Juventud USO
Twitter: @JuventudUSO

Dirección:

Dulce Mª Moreno Hernández,
secretaria confederal de Formación Sindical e
Igualdad.

Redacción:

Pablo Trapero Salguero,
Departamento Confederal de Juventud.

Maquetación:

Maite Rozas Rodríguez

Impresión de la revista:

Taller Imagen
Gremio de los Canteros, s/n
40195 Hontoria - Segovia
Telf.: 921 412 907 Fax: 921 412 908

Agradecimientos:

iloveplaymobil_es
Nerea Cabrera Muñoz
Javier Agudo Fernández-Burgos
José Meroño Carrasco
Xabi Cabrera Muñoz
Voluntarios de APANOT
Equipo de Sanidad Rural
Marta Barco Garrido
Daniel Padilla Rodríguez
Alberto Salazar Peso
Khadija El idrissi
Cristina Albaladejo de la Fuente
Gabinete de Salud Laboral de USO
Laura Estévez Fernández y
Ester Peyró Galdrán.

Este documento ha sido elaborado con la ayuda financiera del Instituto de la Juventud. Su contenido es responsabilidad exclusiva de: autores, nombre del autor, entidad, etc. y en ningún caso se debe considerar que refleja opinión del Instituto de la Juventud.

Sumario

- Editorial _____ Pág. 3
- Gracias _____ Pág. 4
- 2020, un año injusto y diferente _____ Pág. 5
- Liderazgo de mujeres en el sindicalismo _____ Pág. 6
- La cultura, tan necesaria como olvidada _____ Pág. 7
- Un Consejo para la Región de Murcia _____ Pág. 8
- El rechazo que se esconde entre cuatro paredes _____ Pág. 9
- Echamos una "pata" _____ Pág. 10
- SOS sanidad rural _____ Pág. 11
- Los jóvenes ante el sindicalismo _____ Pág. 12 y 13
- Las redes sociales: tabla de salvación ¿solo? de la juventud _____ Pág. 14
- ¿Qué se siente al ser joven y trabajar con personas con discapacidad? _____ Pág. 15
- Malos tiempos para la unión _____ Pág. 16
- Inmigración y juventud _____ Pág. 17
- Generación procrastinadora _____ Pág. 18
- El otro punto de vista en la historia _____ Pág. 19
- La importancia de estar protegidos y protegidas en el trabajo _____ Pág. 20
- Orgullosos de la USO _____ Pág. 21
- Actividades del Departamento de Juventud 2020 _____ Págs. 22 y 23
- 12 de agosto. Día de la Juventud _____ Pág. 24





Como cada año, continuamos en la edición de nuestra revista anual de juventud, dedicada a todas las personas jóvenes, y siendo conscientes de que en los tiempos que corren es ahora más que nunca cuando necesitáis de nuestro máximo apoyo, pues, tras la situación de crisis sanitaria actual, nos encontramos a una juventud con una alta tasa de desempleo y con peores trabajos o sin ellos, con muchas ilusiones trucadas y un futuro muy incierto.

Según un estudio realizado por Edix, el Instituto de Expertos Digitales de la UNIR, sobre "Jóvenes españoles: Coronavirus, formación y futuro", se deduce que la mayoría de los jóvenes ve frustrada sus aspiraciones profesionales, creyendo un 61,8% de ellos que su sector o ámbito profesional se verá afectado por el impacto de la digitalización; y que 4 de cada 10 jóvenes no se siente lo suficientemente preparado para mejorar sus condiciones laborales o encontrar un nuevo empleo.

En el último año, nuestro sindicato ha crecido en 783 nuevas incorporaciones de personas menores de 35 años con respecto al año anterior, siendo una vez más el único sindicato a nivel nacional que cuenta con más de un 10% de afiliación joven. Los datos corroboran de nuevo que somos un sindicato joven y que evoluciona con la juventud, estando dispuestos a contar con cada uno de vosotros para seguir adelante junto con las federaciones profesionales y las uniones de USO en cada territorio de España, para seguir creciendo y consiguiendo que se respeten tus derechos.

Este año, cumpliendo con el relevo natural del Departamento, estrenamos como responsable del Departamento Confederal de Juventud a nuestro compañero Yago de USO-La Rioja, agradeciendo enormemente al compañero Pablo Trapero, que deja el cargo de responsable del Departamento, por el gran trabajo realizado durante los últimos seis años, pero que continuará trabajando con nosotros.

Si eres joven, te animo a abrir estas páginas y dejarte encantar por el trabajo y las vivencias de un equipo de personas que trabaja con ilusión y dedicación por sus derechos en los diferentes ámbitos. Si no lo eres, te animo también a entrar, enriquecerte con estos textos y animar a las personas jóvenes a que conozcan este proyecto y se sumen a nuestra comunidad con ilusión.

Para terminar, quiero citar una frase de Rafa Nadal, la cual quiero que apliques día a día en cualquier circunstancia en la que te encuentres y con la que identifico todo el trabajo que realizamos desde la Secretaría y desde el conjunto de la Unión Sindical Obrera en toda España:

"En tiempos difíciles, hay que poner el doble de ilusión y el doble de pasión".

Entra y únete a nuestro proyecto, te esperamos.

Dulce M^a Moreno Hernández

Secretaría de Formación Sindical e Igualdad
de la USO



Gracias

Afronto este número de la revista escribiendo el que será mi último número como responsable del Departamento Confederal de Juventud de USO.

Han sido 6 años al frente del mismo, 6 años en los que he aprendido muchas cosas, he conocido a una gente fabulosa y en los que hemos hecho muchas cosas por la juventud del sindicato. Pero vayamos por partes.

En primer lugar, quiero dar las gracias a Joaquín, hoy secretario general de USO, y en 2014 secretario de Formación, cuando me llamó y me dijo que teníamos que conseguir 15 jóvenes para un proyecto de jóvenes sindicalistas europeos. La búsqueda supuso el germen de lo que es hoy el Departamento.

Quiero dar las gracias a Sara, secretaria de Acción Sindical y Salud Laboral y que, en 2014, lo era también de Igualdad. Desde un principio, apostó por mí para el cargo de responsable y, los años que Juventud dependió de su Secretaría, nos dejó trabajar con libertad.

Gracias a todas las Uniones y Federaciones y sus secretarías de Igualdad, que siempre han apoyado al Departamento y nos han dejado, por un lado, desarrollar actividades y, por otro, constituir departamentos en los territorios.

Cuando se retomó la actividad de Juventud, no había ningún departamento regional constituido o en funcionamiento, y hoy es una realidad en Euskadi, La Rioja, Catalunya, Murcia, Andalucía, Canarias y Castilla-La Mancha. Además, hay gérmenes de esperanza en Aragón y Madrid.

En estos años, no solo se han constituido departamentos en los territorios, sino que hemos aumentado nuestra participación en el CJE y Comité de Jóvenes de la CES, así como en EZA y, recientemente, hemos asistido al nacimiento del MEYTUN, teniendo un papel fundamental.

Dentro del CJE, no solo hemos aumentado nuestra participación, sino que, también, fruto de ese crecimiento del Departamento Confederal de Juventud, durante dos años tuvimos la presidencia del CJE. Una presidencia que ostentó Héctor, de Aragón, y que fueron dos años muy movidos y complicados para el CJE.

Además, USO se ha ganado su hueco en medios en el Día Internacional de la Juventud, que se conmemora el 12 de agosto, ya que somos el único

sindicato que presenta un estudio sobre la situación socioeconómica de la juventud en España. De ahí el éxito de la rueda de prensa de 2019 y toda la repercusión que tuvo el informe no solo durante ese día, sino durante meses.

En estos agradecimientos, no puedo olvidarme de todas las personas que, desde un principio, han estado a mi lado y han contribuido a que el Departamento sea lo que es. Ellos y ellas son los auténticos motores. Hablo de los y las responsables de Juventud en los territorios. Sé que a veces he sido muy incisivo con temas que teníamos que hacer y que tenían que salir adelante, pero siempre he obtenido una respuesta positiva y colaborativa por su parte. Gracias, Nerea, Chema, Guille, Sera, Natalia, Ita... gracias por haber estado a mi lado este tiempo.

Y, cómo no, agradecer a toda la gente joven que ve nuestro sindicato como referencia y decide afiliarse a la USO, haciendo que crezca el sindicalismo independiente en nuestro país, y que cada vez se conozca más a la USO y se relacione con reivindicación de derechos laborales, movilizaciones, temas sociales, juventud, defensa de derechos LGTBI... Las cifras de afiliación joven no han parado de crecer en los últimos años, suponiendo hasta el 78% del total de las nuevas afiliaciones en 2019.

En definitiva, gracias por haberme dejado estar 6 años a vuestro lado, por confiar en mí y por haberme enseñado tanto en este tiempo. Jamás olvidaré mi paso por el Departamento Confederal de Juventud de USO. Ahora toca estar al 100% como permanente de la Secretaría de Acción Sindical y Salud Laboral, pero jamás olvidaré a la juventud de USO, esa que tantas alegrías me ha dado en los últimos años y que es tan necesaria en esta organización.

Pablo Trapero Salguero

Exresponsable Confederal de Juventud de USO

2020, un año injusto y diferente

Este año es diferente a los anteriores debido a la pandemia sufrida en todo el mundo. También es diferente porque este año es mi primer artículo como Responsable Confederal de Juventud USO. Así que quiero empezar dando las gracias a las personas que habéis confiado y apostado por mí, haciendo especial alusión a May Bandeira, secretaria de Igualdad de USO-Rioja, y Natalia Díaz-Aldagalán, representante de Juventud USO-Rioja, por apostar para que fuera parte de esta familia de juventud desde que llegué al sindicato. También hacer una grandísima mención a Pablo Trapero, que ha sido el gran pilar y la fuente de inspiración que me ha convencido para ser el nuevo responsable de Juventud USO, y me ha apoyado y ayudado desde el primer día en que me conoció. A día de hoy, ha conseguido que lo considere como un hermano.

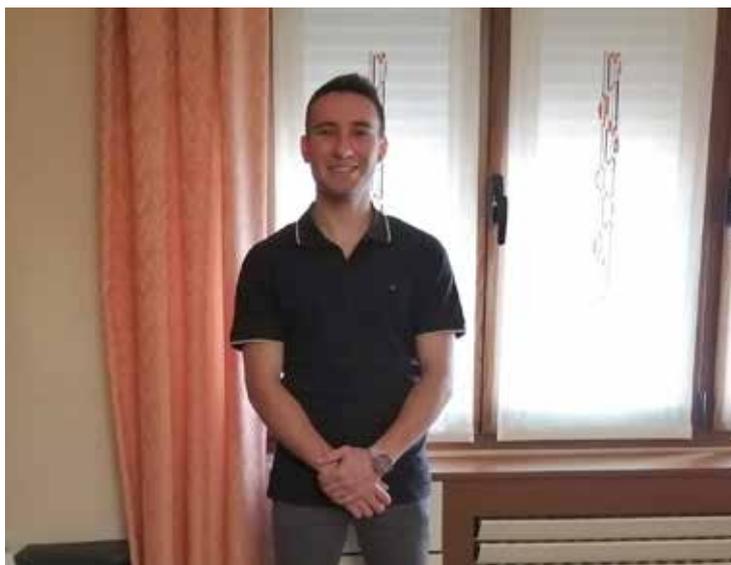
Este año se ha conseguido un crecimiento de jóvenes en el sindicato de un 9,72%. Actualmente la juventud representa el 11,03% del total de la afiliación, por lo que la juventud de USO se encuentra en un buen momento y se está consiguiendo que, cada año, seamos más.

La portada de este año -al igual que algunos artículos- va enfocada a la igualdad de las personas, ya que estamos en tiempos muy difíciles, en los que en este país se ha cuestionado únicamente el movimiento del Día de la Mujer, debido a que fue uno de los focos de contagio de la covid-19. Pero esa semana y ese mismo día se celebraron numerosos eventos deportivos, misas, convenciones de partidos políticos, entre otros muchos.

También nos encontramos nuevamente, y por desgracia, con el tema racial. La muerte de George Floyd el 25 de mayo de 2020 en la ciudad de Minneapolis fue el límite para que la gente se echase a la calle, ya no solo en EEUU, sino también en el resto del mundo para clamar "Basta Ya". El racismo a estas alturas debería ser cosa del pasado, pero lamentablemente todavía sigue estando presente.

El otro motivo de esta portada es la lucha LGTBI, que otro año más, siguen pregonando el respeto y aceptación que se merecen ante una sociedad que sigue actuando como juez y verdugo ante estas personas.

Aprovecho para añadir que en lo que más me quiero involucrar durante esta etapa es en el respeto de las personas y entre las personas. Para ello elimino de mi diccionario las palabras género y raza, ya que cada cual es libre de ser quien quiera, como quiera y de donde quiera (claro está, siempre que no se haga daño físico o mental a otra). Somos personas y ese derecho no nos lo puede quitar ni negar nadie.



Destacar que parece que todos los medios de comunicación se han puesto de acuerdo para tachar de las personas más irresponsables durante la pandemia a la juventud, y no puedo estar más en desacuerdo. He visto irresponsabilidad en todos los rangos de edad. Este es uno de los principales focos de desunión que sufre este país. Se busca siempre nombrar culpables, ya sea en política, sanidad, sector servicios, asuntos sociales, etc. Más que señalar solo a los jóvenes se debería de haber realizado un llamamiento a la responsabilidad de cada ciudadano para cumplir las diferentes normas impuestas (que seguro que muchas de estas no sean de nuestro agrado), pero ante esta situación novedosa a nivel mundial, tenemos que dejar las diferencias y los ideales de lado, y aceptar lo que nos van diciendo para que esta situación, primero de pandemia y ahora de crisis, no nos lleve por delante.

Dentro del ámbito laboral, las personas jóvenes han sido de las más perjudicadas. Muchas de ellas iban a tener su primer empleo o podían optar a un trabajo indefinido, y debido a esta pandemia y crisis la mayoría de la empleabilidad joven ha ido a parar a la hostelería y a trabajos temporales o parciales, a través de empresas de trabajo temporal, que hacen que sea muy difícil encontrar un trabajo y que, además, sea un trabajo estable.

Estas diferentes temáticas hacen que necesitemos de jóvenes que se afilien a USO para que juntos podamos crecer y demostrar que somos el futuro y el presente de este país. Tenemos las bases y los errores del presente para poder hacer y construir un futuro cómodo y libre para cualquier persona.

#DaEIPaso con la USO. Más que un sindicato somos una gran familia.

Yago Sáenz Castaño

Responsable Confederal de Juventud de USO

Women leadership in international trade unionism

Liderazgo de mujeres en el sindicalismo



Step by step. Slowly. That's how changes regarding to women are coming into our life. Nowadays it's still difficult to see women at leadership positions, but things are changing.

Different researches have come to the conclusion that women are necessary for objectives such as employment, social cohesion or growth for the European Union. That's why women that were already in the workforce of companies have begun to enter the trade union work, and the organizations are realizing of how beneficial is to have them on their structures, not just for their membership but also for the diversity that they bring.

The trade union movement in Europe has been trying to change this in the last years. Quotas have become an ally to make women more visible, but for many trade unions achieving gender equality has not been a high priority. Organizations have started their own race to fight for equality and some of them have already achieved results: gender balance at their executive committees. But there is still so much to do for women to be well represented at all level: local, national and international.

A bigger step was given last December when the ETUC Youth Committee elected the new executive board, 5 out of 6 are women. Tea Jarc from Slovenian trade union Mladi Plus is now the President of the European Trade Union Confederation Youth Committee where gender balance is also present between the delegates representing their organizations.

This change hasn't come from one day to another. In the last years the ETUC Youth Committee has encourage member organizations to send women delegates to different seminars, courses or meeting, in order to give them more space at the international level, which also has been reflected back in the national level of the organizations.

It's a true fact to say that culture, society and education has a lot to do regarding to the implementation of gender balance at the organization. More conservative countries have more men in executive positions.

On the other hand, organizations like USO, which the 10% of the affiliation are young members with gender based thoughts and a big feminist movement in the country, are proud to say that their confederal executive board is lead by 4 men and 3 women, almost 50%. Furthermore, in the last couple of years some unions mandates have changed and women are leading in at least 6 of them, which is a sign of women empowerment inside the organization.

As we said in the beginning, changes are coming. Step by step. Women still have a lot to fight for, even if their confederations are giving them some space for quota. We need more visibility for all those women who fight as activists for labor rights and workers, empower them so that they can become good leaders inside their organizations.

Paso a paso. Despacio. Así es como los cambios con respecto a las mujeres están llegando a nuestra vida. Hoy en día todavía es difícil ver a las mujeres en puestos de liderazgo, pero las cosas están cambiando.

Distintas investigaciones han llegado a la conclusión de que las mujeres son necesarias para objetivos como el empleo, la cohesión social o el crecimiento de la Unión Europea. Es por eso que las mujeres que ya estaban presentes en el mercado laboral han comenzado a formar parte también del trabajo sindical, y las organizaciones se están dando cuenta de lo beneficioso que es tenerlas en sus estructuras: no solo por su afiliación, sino también por la diversidad que aportan.

El movimiento sindical en Europa ha estado tratando de cambiar esto en los últimos años. Las cuotas se han convertido en un aliado para hacer que las mujeres sean más visibles, pero para muchos sindicatos lograr la igualdad de género no ha sido una prioridad. Las organizaciones han comenzado su propia carrera para luchar por la igualdad y algunas de ellas ya han logrado resultados: el equilibrio de género en sus comités ejecutivos. Pero aún queda mucho por hacer para que las mujeres estén bien representadas a todos los niveles: local, nacional e internacional.

En diciembre de 2019, se dio un nuevo paso importante, cuando el Comité de Jóvenes de la CES eligió la nueva junta ejecutiva. De sus 6 puestos, 5 han sido ocupados por mujeres. Tea Jarc, del sindicato esloveno Mladi Plus, es ahora la presidenta del Comité de la Jóvenes de la Confederación Europea de Sindicatos, donde el equilibrio de género también está presente entre los delegados y delegadas que representan a sus organizaciones.

Este cambio no ha tenido lugar de un día para otro. En los últimos años, el Comité de Jóvenes de la CES ha alentado a las organizaciones miembro a enviar delegadas a diferentes seminarios, cursos o reuniones para darles más espacio a nivel internacional, lo que también se ha reflejado en el nivel nacional de dichas organizaciones.

Es un hecho decir que la cultura, la sociedad y la educación tienen mucho que ver con respecto a la implementación del equilibrio de género, en la organización. Los países más conservadores tienen más hombres en puestos ejecutivos.

Por otro lado, en organizaciones como USO, el 10% de afiliación son personas jóvenes, con ideas de igualdad de género y que además cuenta con un gran movimiento feminista en el país, se puede decir con orgullo que su ejecutiva confederal está dirigida por 4 hombres y 3 mujeres, casi el 50%. Además, en los últimos años, los mandatos de algunas Uniones han cambiado y las mujeres lideran al menos 6 de ellas, lo que es un signo de empoderamiento de las mujeres dentro de la organización.

Como dijimos al principio, se avecinan cambios. Paso a paso. Las mujeres todavía tenemos mucho por lo que luchar, incluso si las organizaciones nos están ofreciendo un espacio a través de cuotas. Pero necesitamos más visibilidad para todas aquellas mujeres que luchan como activistas por los derechos laborales de las personas trabajadoras, y empoderarlas para que puedan convertirse en buenas líderes dentro de sus propias organizaciones.

Nerea Cabrera Muñoz

Representante de USO en el Comité de Jóvenes de la CES

La cultura, tan necesaria como olvidada

En estos tiempos revueltos se habla mucho del cambio que necesita la sociedad, la "nueva normalidad" es inevitable y necesaria. Pero, ¿cuáles han de ser los pilares fundamentales de esta nueva realidad para garantizar una sociedad sana, crítica y avanzada? ¿Cómo podemos gestionar un estado de bienestar sólido y accesible para cualquier persona? A estas alturas es evidente que el cuidado del medio ambiente es absolutamente fundamental para asegurar nuestra supervivencia en el planeta, y quien lo niegue es un necio. ¿Cuál es el motor del cambio para llegar a esta nueva realidad? Educación y cultura.

Permitid que me presente. Soy Javier Agudo y soy músico, cantante lírico. He estudiado música desde pequeño, a los seis años empecé con el violín y dos años después entré en el conservatorio. He cantado toda mi vida, es algo completamente vocacional. Así, al terminar el grado medio de violín, al mismo tiempo que el bachillerato, comencé mis estudios de canto. Por si te los estás preguntando: sí, la música también es una carrera, si bien no estamos dentro de la universidad pública, el título es equivalente en todos los efectos a un título universitario. He cursado 240 ECTS (Sistema Europeo de Transferencia de Créditos) y me he ido de Erasmus, la experiencia al completo. Todo parece bonito hasta que sales al mundo laboral y te encuentras con la dura realidad de este país. Producciones mal pagadas, trabajos sin contrato, cobros en negro, etc. La precariedad afecta mucho a este sector porque los artistas estamos desamparados, no existe ningún convenio que regularice las contrataciones y nos proteja de alguna manera. La realidad es que, si quieres tener la mínima oportunidad, has de irte fuera de España. Es entonces cuando te das cuenta (sobre todo en los países del norte de Europa), y lo digo por experiencia, de lo valorada que está la música (y toda la cultura) en sus sociedades. Puedes optar a muchas más oportunidades de calidad siempre que lo merezcas. A los niños y niñas se les educa en la música desde pequeños (hablo de países como Alemania, Austria, Holanda, Dinamarca, Suecia, Noruega o Finlandia) y los jóvenes tienen todas las facilidades para asistir a conciertos, óperas, teatro, etc. Está demostrado científicamente que un nivel cultural alto afecta favorablemente a la salud de una sociedad. Estos países del norte lo saben y por eso invierten en cultura, en enseñarla y en hacerla accesible a todo el mundo.

Si queremos construir una nueva sociedad fuerte y sana necesitaremos individuos bien educados, cultos y



críticos. Todo empieza por la educación. Necesitamos educar en el liberalismo, pero no lo que entendemos hoy en día por ese término. Hablo del liberalismo en el sentido más puro e ilustrado de la palabra. El librepensamiento, ser capaz de escuchar, entender y empatizar con personas que piensen diferente a ti, siempre y cuando su opinión se sostenga con argumentos bien fundamentados e inteligentes. Las opiniones viscerales, tan presentes en estos días, no se sostienen. La clave para llegar a tener una mente abierta, bien amueblada, crítica y liberal es hacer que la cultura sea pilar fundamental en la educación de los ciudadanos. La música, la pintura, el cine, el teatro, etc. Toda manifestación artística nos hace cuestionar el mundo que nos rodea y nos abre la mente. Mi objetivo en la vida no es otro que llegar a las personas desde esta sensibilidad y provocarla en todo el que quiera escuchar.

Es de suma importancia reforzar el sector cultural de nuestro país, que los jóvenes talentos no tengan que emigrar para optar a oportunidades de calidad. Deberíamos tomar ejemplo de Alemania o Francia, donde la cultura ha sido declarada bien de primera necesidad. ¿Qué habría sido de nosotros este confinamiento sin música, cine, series, etc.? Hay mucha gente trabajando detrás de cada producción artística.

El talento español es muy reconocido fuera de España. Demos a nuestros artistas la opción de poder desarrollarse en su propio país. Cuidemos a nuestros jóvenes artistas. Eso es patriotismo.

Javier Agudo Fernández-Burgos

Cantante lírico

Un Consejo para la Región de Murcia



La crisis de 2008 dio inicio a una era de austeridad que eliminó las políticas públicas de Juventud. Dejó a jóvenes en paro, cuando no exiliados; con una educación encarecida; condenados a vivir hasta los 30 con sus padres y con un tejido asociativo debilitado.

En la Región de Murcia, el mantenimiento de espacios participativos juveniles autónomos y plurales no interesaba, ya que llegaron a ser verdaderos órganos de control de la gestión de los gobiernos de turno. Los Consejos de la Juventud se convirtieron en el objetivo a batir. Primero, apoderándose de ellos mediante organizaciones afines creadas *ad hoc* y, luego, reduciendo, hasta anular, su dotación económica.

El cierre en 2013 del Consejo Regional supuso la muerte de un tejido asociativo que, pese a sus fallos, cumplió su función durante bastantes años. Aunque los consejos surgen a partir de las asociaciones, su

dedicación a los mismos es tal que llegan a convertirse en el motor del tejido asociativo sobre el que se apoyan.

En junio de 2018, surge la idea, entre algunas de las pocas entidades supervivientes de aquel entonces, de reactivar el Consejo Regional. En cuestión de meses, ya eran una treintena las que trabajaban en torno a la Plataforma de la Juventud de la Región de Murcia para volver a crear un espacio útil y representativo.

Durante todo el proceso, mantuvimos innumerables asambleas y construimos una dinámica de trabajo suficiente como para llevar a cabo campañas para darnos a conocer; aprovechar el año electoral 2019 para organizar un debate entre jóvenes candidatos; coordinar un dispositivo de limpieza tras la DANA de septiembre, etc. Actividades con las que servimos a nuestra región, dimos a conocer nuestra reivindicación y tratamos de reconstruir una cultura participativa necesaria para asegurar el buen funcionamiento del futuro Consejo.

Mientras, seguían los tiras y aflojas con el Ejecutivo regional. Nuestra principal intención era conocer la situación económico-jurídica en la que se encontraba la institución. Para reactivarla, no necesitábamos su aprobación, sí voluntad política.

Tras más de año y medio tratando de recuperar el Consejo, el cambio de gobierno facilitó las cosas. Tras contactar con juristas y antiguos miembros, decidimos tomar la decisión de convocar una asamblea reconstituyente y continuar la lucha desde dentro del Consejo. Dicha asamblea tuvo lugar el 29 de febrero de 2020. Sin embargo, pese al enorme esfuerzo de compañeros y compañeras que supuso ponerlo en pie, aún queda todavía mucho para convertirlo en el organismo que la juventud murciana necesita.

El compromiso de cualquier gobierno para garantizar la participación de la juventud en su tierra debe ser exigido como principio constitucional y rector de los poderes públicos que es. Pese al enorme sacrificio que supone para cualquier joven del año 2020 luchar por una sociedad más democrática, participativa y transparente, siempre merece la pena y, a veces, hasta se consigue.

José Meroño Carrasco

Coordinador de la Plataforma de la Juventud de la Región de Murcia

El rechazo que se esconde entre cuatro paredes

¿Qué ocurre cuando tenemos miedo a dar el paso para ser felices? ¿Por qué sentimos miedo a lo que pueda opinar nuestro alrededor? ¿No debería nuestro entorno apoyarnos y ayudarnos a ser felices? Son algunas preguntas que las personas LGBTQ+ nos hacemos cuando nos planteamos salir del armario. A día de hoy, visibilizarse como persona del colectivo está bastante más normalizado que unos años atrás, pero todavía hay personas que sufren rechazo entre las cuatro paredes de su día a día.



Me gustaría visibilizar y enseñar al mundo que el rechazo familiar existe, que las historias que voy a fusionar y compartir hoy son reales, por desgracia. ¿Cómo os sentiríais si vuestra familia no aceptase que os guste una persona de vuestro mismo sexo? ¿O si no aceptase que vuestro género asignado al nacer no es realmente el vuestro? Por desgracia, muchos jóvenes del colectivo LGBTQ+ sufren esta realidad diaria, la cual no les permite ser realmente felices; y se debaten entre su felicidad y perder a su familia, o vivir una realidad en la que realmente no son ellos mismos.

El día a día de estos dos jóvenes trans en casa es triste e inhumano. Cuando para muchos la familia significa "refugio" cuando salen del armario, para muchos otros significa reproche, bronca e incluso miedo a perderlo todo por ser felices siendo realmente quien son. Las dos personas que decidieron visibilizar y contarme su historia no paraban de hablar de frustración, impotencia y tristeza en casa. Porque todos sabemos que el rechazo duele; pero, cuando viene de alguien de quien se supone que debería querernos incondicionalmente, duele el doble.

Cuando estas dos personas se armaron de valor y dieron el paso hacia ser quienes realmente eran, se encontraron con una situación bastante desagradable, con sus padres rechazando que ese fuese el camino hacia la felicidad de sus hijos. Insinuaron que transitar es un "capricho" o una "monstruosidad". Las cuatro paredes de la casa se hacen enormes cuando el rechazo se convierte en amenaza; no tienen opción a nada más que ser infelices si quieren seguir bajo ese mismo techo.

Cuando unos padres se avergüenzan de tu realidad y no te dejan empezar el camino hacia tu plena felicidad es frustrante. Porque, si ya lo es que la sociedad siga rechazando en pleno siglo XXI este tipo de identidades u orientaciones, imaginaros cuando convives diariamente con la negación y el miedo a perder a tu familia por ser realmente quien eres.

Xabi Cabrera Muñoz

Activista LGBTQI

Echemos “una” PATA



Somos voluntarios, invertimos tiempo, conocimientos, cariño y nuestro propio dinero en salvar y sacar adelante cada vida que se nos pone en nuestro camino.

Pensamos con la cabeza y sentimos con el corazón; haremos todo lo que esté en nuestras manos para ayudar a los animales. Gatos y perros, sobre todo, pero alguna vez hemos salvado alguna tortuga.

Siempre pensando en la seguridad y en su bienestar. De nada sirve rescatarlos si después no puedes tenerlos en buenas condiciones sanitarias y de convivencia.

Todos los días, suena el despertador a las 6:45, me levanto y saludo a mis perros. Les hago unos mimos y desayunamos.

Después, echo un vistazo a las redes sociales. Malas noticias, injusticias, una sociedad que protesta por todo, pero poco hace por mejorar un poquito el mundo.

Es sábado y vamos a llevar mantas y toallas a un refugio de animales. Desconocía su existencia y reconozco que nunca había llegado tan lejos con el coche, pero allí fuimos.

Un lugar humilde con personas humildes que luchan por el bienestar de cada uno de los animales que allí acogen.

Nos agradecen nuestra donación, nos enseñan sus instalaciones y cuentan que solo reciben alguna ayuda de fuera y que, con suerte, alguno de estos animales tiene una segunda oportunidad fuera de esas jaulas.

Es domingo. Vuelve a sonar el despertador y, mientras tomo un café, decido que ya no quiero esperar para arreglar el mundo: ahora quiero aportar mi granito de arena.

Han pasado muchos años desde ese domingo, son muchos años echando una “pata” y muchos más los que lleva esta asociación en pie. Un lugar especial en las faldas del Teide, en los altos de Icod, donde un grupo de voluntarios/as, por iniciativa propia, deciden salvar y cambiar vidas.

Ese lugar se llama APANOT (Asociación Protectora de Animales del Noroeste de Tenerife). Karmen Dokl es la presidenta y fundadora de este proyecto. Eslovena de nacimiento, dejó toda su vida para dedicarla íntegramente a proteger, cuidar y dar una segunda oportunidad a la gran cantidad de animales abandonados que había en Icod de los Vinos allá por el año 2000.

¿Sabías que Canarias es la comunidad autónoma con más abandonos de toda España? ¿Que solo en Tenerife se abandonan una media de 2.500 perros al año?

En APANOT, siempre hemos querido transmitir exactamente y de forma transparente lo que sentimos en todo momento al desempeñar nuestra labor.

El abandono y el maltrato siguen existiendo, pero no vamos a conseguir nada sobreexplotando imágenes tristes a través de una reja. Esa realidad ya la conocemos. Muchas personas le dan al botón de “ocultar” y siguen con sus vidas. Entonces, ¿cómo vamos a llegar a la gente?

Cada una de las vidas del refugio se gana un hueco dentro de ti y, al final, acabas sintiendo cada adopción como si fueras tú quien gana la lotería. Y, por cada despedida, cada vida rota que no llega a conseguirlo, como si te arrancaran un pedazo de tu alma.

Cada semana, sacamos cientos de fotos, sin buscar el momento ni el protagonista. Cuando las volvemos a visualizar, viene la inspiración: miras esos ojos y sabes que esa foto llegará a alguien creando la magia precisa para que se enamoren del protagonista.

Son muchos los que pisan el refugio y comienzan llorando. Y, después de pasear entre los pinos canarios, rodeados de decenas de animales corriendo en libertad, fuera de esas jaulas, felices y agradecidos, la mayoría vuelve.

El conjunto de la simbiosis con la naturaleza, con la inocencia de seres que son capaces de perdonar la crueldad humana, hace que sea una experiencia mágica.

Y ahora, ¿qué quieres hacer?, ¿Seguir pulsando el botón de “ocultar”? ¿O quieres ser parte de esta pequeña familia de locos que lucha por cambiar el mundo?

No compres, adopta.

Si no puedes adoptar, apadrina.

Si no puedes apadrinar, hazte voluntario/a.

Y difunde. Porque, en algún lugar, hay una persona esperando encontrar su alma gemela, mientras esta espera entre rejas a que alguien se enamore de su mirada.

Y, quizá mañana, cuando vuelva a sonar el despertador, decidas tú también comenzar a formar parte de ese cambio que, entre todos, será mucho más fácil de conseguir.



SOS sanidad rural

La población de Castilla y León que vive en pueblos de menos de 5.000 habitantes descendió entre los años 2000 y 2017 un 18,2%. Además, la población de las áreas rurales está cada vez más envejecida.

Las causas y soluciones de esta sangría poblacional son variadas y se pueden estudiar desde distintos campos (Sociología, Economía, Medicina, etc.). Desde el grupo Sanidad Rural, reivindicamos una sanidad rural digna y de calidad como motor de cambio; creemos que la sanidad es uno de los aspectos que más deben cuidarse si queremos fijar y atraer población. De un tiempo a esta parte, hemos visto cómo la sanidad en las áreas rurales ha sido víctima de importantes recortes, dejando a los pueblos faltos de profesionales sanitarios, medios e infraestructuras. Los últimos tiempos se ha visto cómo en muchos centros de salud de las áreas rurales se reducían las plantillas a la mitad, se quitaban las urgencias 24 horas y no se hacían las necesarias obras de mantenimiento del edificio. Hemos visto cómo consultorios rurales pasaban semanas sin la visita del médico por estar la plaza sin cubrir, plagas de cucarachas en centros de salud y a pediatras con un calefactor eléctrico porque no hay una calefacción digna en sus lugares de trabajo, teniendo que atender a niños y niñas con todo tipo de dolencias, entre otros ejemplos. En noviembre de 2019, la Junta de Castilla y León hizo público el plan con las medidas que piensan llevar a cabo desde las administraciones públicas. Hablamos de: "El Nuevo Modelo de Asistencia Sanitaria en el Medio Rural". Este plan apuesta por una centralización de los recursos materiales y profesionales, eliminando las consultas fijas programadas en los consultorios locales. Se crearían dos nuevas figuras:

el Consultorio Rural de Agrupación (CRA), donde se pasaría consulta diariamente; y los Consultorios de Proximidad, que solo funcionarían bajo cita previa. Hemos de remarcar que el tiempo de desplazamiento desde cualquier localidad al Consultorio Rural de Agrupación más próximo sería de "hasta 30 minutos". A lo que cabe añadir, ¿cómo?, ¿en un transporte público inexistente o en un coche privado del que muchas personas no disponen? Son muchas las contradicciones del texto y es preocupante que ni siquiera se cite qué plan tienen para las urgencias.

El Nuevo Modelo de Asistencia Sanitaria en el Medio Rural fue implantado a modo de plan piloto en la comarca de Aliste, en Zamora. ¿Los resultados? Ciertamente nefastos. La población se ha organizado mostrando su descontento con el nuevo plan. Si ni siquiera allí donde se implanta el plan piloto, que es donde no se escatima con la financiación, los ciudadanos creen que sea beneficioso, ¿os imagináis lo que sería implantarlo a nivel autonómico?

La nefasta situación de nuestra sanidad se ha visto agravada actualmente por la pandemia de covid-19. Se ha abandonado a los pueblos a su suerte, aprovechando la situación, en un vil intento de implantar por las bravas este nuevo modelo. Por todo ello, hemos decidido redactar una carta para el Procurador del Común con las quejas que nos han trasladado desde las distintas provincias de nuestra comunidad. A todo aquel que se quiera adherir a la queja al Procurador (sea o no de Castilla y León), lo animamos a que entre en www.sanidadrural.es/procurador/.

Equipo de Sanidadrural.es

Los jóvenes ante el sindicalismo

Durante el mes de enero, nuestro sindicato realizó una encuesta para saber la percepción que tienen las personas jóvenes sobre los sindicatos y el sindicalismo en general.

La encuesta, que fue dirigida a personas jóvenes de entre

16 y 35 años, tuvo respuestas muy equilibradas en cuanto a la edad de respuestas. Así, el 33% de personas que respondieron tenían entre 31 y 35 años; el 25% tenía entre 21 y 25 años; el 23%, entre los 16 y 19 años; y el 19%, entre los 21 y 25 años.

Por género, el 55% de las personas que respondieron fueron hombres y el 45%, mujeres.

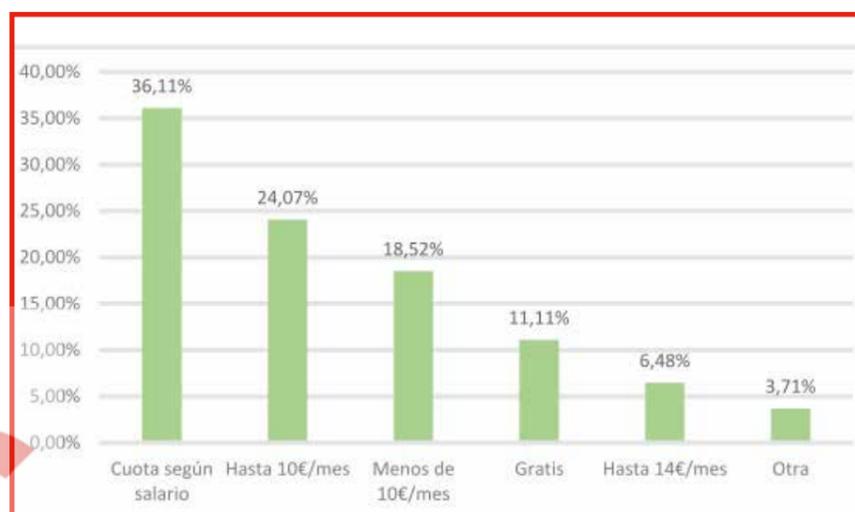
Según su ocupación, el 47% estaba trabajando, el 44% estudiando y un 9% en desempleo. Además, de las personas

que respondieron, el 42% de ellas estaban afiliadas a algún sindicato.

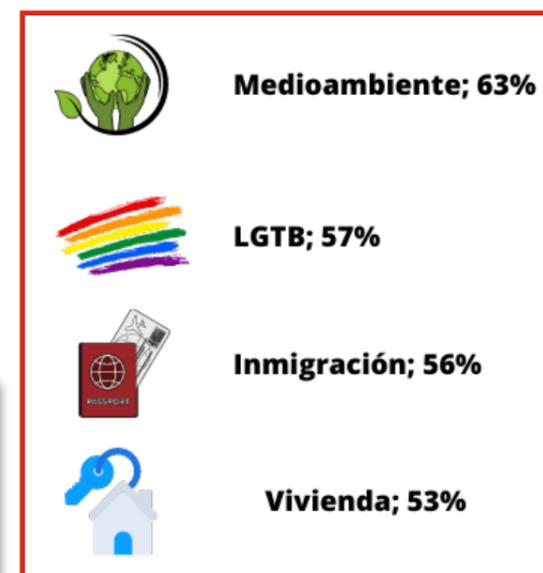
Pero, ¿qué percepción tiene la gente joven sobre el sindicalismo y la utilidad de los sindicatos? En las siguientes infografías, lo vemos.



¿Qué cuota creen los jóvenes que deben pagar por estar afiliados?



¿Qué temas, según cree la juventud, se deben tratar en un sindicato?



Los jóvenes ante el sindicalismo



“Las redes sociales: tabla de salvación ¿solo? de la juventud”

Qué equivocados están aquellos que piensan que las redes sociales son solo para los jóvenes. Cada día que pasa, nos damos cuenta de que ese pensamiento es algo lejano en el tiempo, porque cada vez hay más personas mayores que utilizan las redes sociales, y lo hacen tanto para hablar con sus familiares como por ocio y entretenimiento.

Resulta llamativo que esos mayores/abuelos ahora les piden ayuda a los jóvenes/nietos para utilizar las redes sociales, cuando, en muchas ocasiones, se les ha escuchado decir frases como: “¡¡Hijo!! Estás educando mal al nieto al dejarlo tanto tiempo con el móvil”, “Hay que ver esta juventud, siempre con el teléfono en lugar de estar con los amigos”, “¡¡Niño!! Deja el ordenador un rato, que vas a perder la vista” o “venga, chaval, deja el ordenador y sal a correr y jugar un rato al parque, que estás todo el día sentado y eso no es bueno para la salud”.

Como decía la canción, “Cómo han pasado los años, cómo cambiaron las cosas, las vueltas que dio la vida...” Ahora vemos a nuestros mayores utilizando, sin mucha dificultad, las redes sociales como si lo hubieran hecho desde su niñez. Porque, aunque nos sorprenda, existen estudios que avalan este hecho. Incluso en algunos casos, como por ejemplo en la plataforma de twitter, se ha dado un incremento gracias a los usuarios adultos de edades entre los 55 y 64 años.

Todo lo que esos mayores han reprochado de alguna forma e, incluso, han llegado a tachar de poco saludable, que los jóvenes dedicaran tanto tiempo al uso de las redes sociales, ahora lo ven desde otro punto de vista más objetivo. E, incluso, lo justifican al comprender que se trata de hacer un uso correcto y enfocado a obtener unos beneficios para el usuario.

Las redes sociales ofrecen a los mayores unas oportunidades, antes impensables, gracias a las cuales

tienen a su alcance una serie de beneficios que de otro modo no podrían lograr debido a sus limitaciones por cuestiones de edad, movilidad reducida, inmovilidad geográfica... etc. Entre ellas, destacamos: comunicarse con sus familiares, contacto real con amigos, conocer a personas nuevas, compartir *hobbies*, hacer planes para salir a pasear o, simplemente, quedar para tomar un café.

Aunque debemos decir que el mayor beneficio que las redes sociales ofrece a nuestros mayores es mejorar su actividad mental. Todo ello se debe al aprendizaje que desarrollan para manejarlas, el tener que buscar, leer, mirar, escribir... etc. Eso da lugar a una gran actividad cerebral y ayuda a prevenir ciertas enfermedades. Y, no menos importante, es que las redes sociales han supuesto para los mayores una vía de escape a uno de los más grandes miedos que sufren hoy en día: LA SOLEDAD. Son una gran ayuda y ofrecen compañía, pues con ellas se puede disfrutar un rato viendo a los familiares y nietos a través de una cámara desde su casa e, incluso, teniendo una conversación tranquila que aplaque la soledad, algo muy valioso que se ha demostrado sobre todo durante el confinamiento.

“El cerebro humano nunca pierde su capacidad de crecer y desarrollarse, lo que hace que las personas mayores sigan teniendo la capacidad de aprender cosas nuevas”. Y, si esto lo relacionamos con las redes sociales, podemos decir que los mayores se inspiran para ello en los jóvenes y estos en los mayores, por su sabiduría.

Así las cosas, podemos decir que ya las redes sociales no solo son una tabla de salvación para la juventud, sino para los mayores.

Marta Barco Garrido

Responsable del Departamento de Juventud de USO-Andalucía



En mi caso, trabajo en un centro de enfermos de alzheimer y otras demencias. Al preguntarme qué se siente al trabajar con usuarios de este tipo, tengo sensaciones encontradas: se siente tanto felicidad como tristeza.

Cuando uno se encuentra ante este tipo de afecciones, lo único que puede hacer es tratar de ralentizar la enfermedad mientras ve cómo va avanzando, lo que siempre produce una gran tristeza.

Sin embargo, también hay momentos que te llenan de felicidad y te hacen ser consciente de cómo el afecto, la paciencia, la confianza y el apoyo consiguen hacer sus vidas más felices. Sientes cómo estar a su lado mejora su calidad de vida, no solo por retrasar el avance su enfermedad, sino también por el simple hecho de acompañarlos, de permitir que tengan a alguien con quien hablar, expresarse, reírse, bailar...

A veces, con las prisas del día a día, no nos damos cuenta de lo importante que es nuestro trabajo, lo crucial que resulta para ellos y para toda la sociedad. Con el tiempo, he comprendido lo mucho que podemos aprender de nuestros usuarios. A pesar de que su enfermedad les impide recordar gran parte de su vida, son capaces de enseñarnos sobre la historia. Y no la historia que aparece en los libros, sino aquella que se esconde tras cada persona; nos enseñan lo valiosa que es la vida y nos recuerdan lo importante que es disfrutarla.

Ser joven y trabajar en este ámbito laboral es duro, e incluso puede llegar a ser estresante en ocasiones. Sin embargo, es muy satisfactorio y me ha permitido aprender mucho.

Para terminar, me gustaría decirles a muchos jóvenes que no menosprecien el trabajo de cuidar a personas con discapacidad, porque si puede ser muy duro y muchas veces frustrante, pero todo lo que te enseña de la vida, de las personas y de los valores compensa el resto de lo que te pudiese pasar.

¿Qué se siente al ser joven y trabajar con personas con discapacidad?

José Daniel Padilla Rodríguez.

Responsable del Departamento de Juventud de USO-Canarias

Malos tiempos para la unión



Se vienen malos tiempos para la unión. Cuando los todólogos catódicos ya nos advertían de que una nueva crisis económica estaba casi *al dente*, la pandemia del coronavirus ha hecho volar por los aires cualquier atisbo de resistencia y ha propiciado un panorama tan desolador para unos como atractivo para otros. Porque, al tiempo que muchos trabajadores se han visto en la calle, tras la muerte dulce de los ERTE, algunas empresas han encontrado un auténtico maná en el teletrabajo: los empleados ponen todos los medios de producción a su servicio (ordenador, Internet, línea telefónica, aire acondicionado...) y, además, se encuentran lo suficientemente aislados y ensimismados para no cuestionarse nada. Al final, la política de dispersión no solo era efectiva a nivel penitenciario

Además, y esto es una mera percepción personal, el confinamiento ha agudizado el individualismo más que cualquier política neoliberal. Hemos pasado tantos días encerrados en nosotros mismos que parece que nos hayamos olvidado del otro y de sus necesidades. Quizá, como a todos, en mayor o menor medida, nos ha afectado la situación, hemos tendido a relativizar el dolor ajeno. La fiebre del papel higiénico, que luego se extrapoló a otros productos de acopio absurdo, como la levadura o las bicicletas estáticas, no fue algo puntual; todo lo contrario: visibilizó a la perfección que en las vacas flacas la solidaridad iba a dejar de ser un bien de primera necesidad.

rodean, y a los que en muchos casos empezamos a poner cara durante esos días de encierro, duró tanto como duraron las verjas de los bares echadas. Y, lo que es más bochornoso: una vez se levantó del todo la valla, salimos a las calles como si nada hubiera pasado; o, mejor dicho, como si nos importase un carajo todo lo que había pasado. Porque, como demostraron las manifestaciones motorizadas, esas mismas a las que se dio más voz que a la consolidación de un ingreso mínimo en nuestra legislación, nuestras libertades individuales están por encima de todo.

Urge, por ello, que el sindicalismo actúe como dique, esta vez sí, para salvaguardar los pocos derechos laborales que quedan en pie. Caben pocas dudas de que el laboral será uno de los grandes campos de batalla cuando termine el tiempo muerto por chirin-guitos y se comiencen a plantear políticas de largo alcance. En ese momento, habrá que dar desde las organizaciones obreras una respuesta lo más contundente y consensuada posible. Ha calado de forma muy profunda la idea de que cada uno tiene que mirar por lo suyo en estos tiempos inciertos y no puede haber un caldo de cultivo más atractivo para dinamitar la justicia social. Porque que nadie dude de que ellos, quienes ostentan el poder económico y político, saldrán, como rezaron las campañas del Gobierno, más fuertes que nunca.

Alberto Salazar Peso

Departamento de Juventud de USO-La Rioja

El aplauso de las ocho de la tarde, quizá el último reducto de solidaridad y conexión con aquellos que nos

Inmigración y juventud

Mi nombre es Khadija El idrissi, tengo 24 años y soy hija de inmigrantes. Mis padres me trajeron de Marruecos a España en el año 2000. Desde entonces, vivo en Murcia.

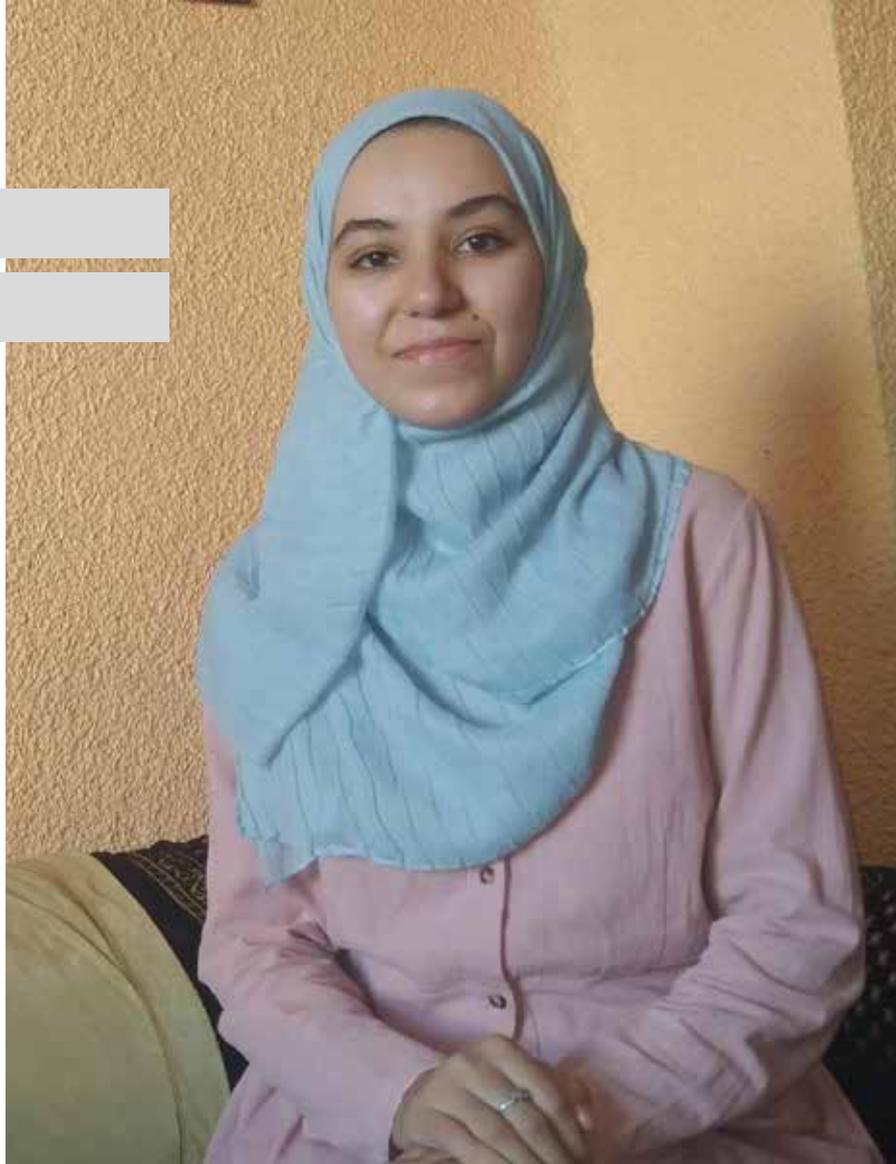
Si me preguntas de dónde soy, mi respuesta es que soy española-murciana y, si preguntas el lugar en el que nací o el origen de mis padres, entonces es árabe-marroquí. Formar parte de dos culturas tan diferentes, occidente y oriente, es algo que agradezco, ya que considero que me enriquece culturalmente hablando y forma parte de mi identidad, un abanico de conocimiento que abarca lo que forma una sociedad.

Realmente desconozco el motivo que llevó a mi padre a realizar este viaje de vida, ya que el tipo de vida que teníamos era bueno. La respuesta que suelo obtener al preguntarlo es que todos sus amigos y conocidos habían emigrado y parece que les iba bastante bien.

En cuanto a los problemas que nos hemos ido encontrando, han sido varios. Primero fue mi padre, él lo cuenta de una manera graciosa, pero tuvo que realizar un viaje largo y peligroso, chocar con la cruel realidad de tener que dormir en la calle, pasar hambre, frío y buscarse la vida en un lugar totalmente desconocido. Pero ha sido un superviviente que luchó por sus derechos, legalizarse y poder reunirse con su familia. Después, nos tocó a los demás. Los primeros años no los viví en primera persona, ya que era muy pequeña. Mi madre y mis hermanos, sin embargo, lo tuvieron más difícil, ya que todo era diferente: el idioma, la cultura, las costumbres, formas de tratar, etc. Incluso mi hermana menor, que ha nacido aquí, se ha tenido que enfrentar a problemas discriminatorios.

En cuanto a mi experiencia personal, los problemas eran más grandes a medida que iba creciendo. Siempre eres diferente, no encajas, y no es por ti, sino por todo lo que te rodea, hay una gran carencia de respeto a lo diferente o desconocido y en la actualidad un odio muy alimentado.

El racismo y la discriminación la hemos sufrido todos, a veces en solitario y otras en conjunto. Incluso la gran parte de leyes dirigidas a inmigrantes lo son, como pueden ser las leyes de legalización, y eso afecta al



ámbito laboral de manera directa. Por lo tanto, afecta a la vida de cada uno en todos los aspectos. Incluso los que estamos regulados nos enfrentamos a muchas dificultades, ya sea por el pañuelo, color de piel o el nombre, sobre todo en lugares públicos.

Para los inmigrantes, están reservados los trabajos duros, una esclavitud moderna, y podría describir un océano de problemas, pero quiero destacar que se nos priva de nuestros derechos laborales aprovechando la falta de conocimiento e idioma.

Creo que hay un gran vacío de lucha por nuestros derechos como inmigrantes. Hay colectivo, pero muy reducidos, y se pueden definir como inactivos. El movimiento es de los afectados, pero sigue habiendo un gran temor a dar el gran paso. Los hijos de inmigrantes que hemos sufrido todo esto siendo tan pequeños e indefensos queremos un cambio y que esto no lo sufran generaciones futuras. Creo que habrá más movimiento y conseguiremos la igualdad de derechos humanos.

Khadija El idrissi

Responsable Departamento de Juventud USO Región de Murcia

Generación procrastinadora

Nos dijeron que podíamos soñar, que podríamos ser aquello que quisiésemos cuando fuésemos adultos, que podríamos comer el mundo. Crecimos pensando que estudiar formación profesional, una carrera, idiomas, un máster, doctorado, etc. iba a hacer que encontrásemos un puesto de trabajo decente y con él podríamos empezar a construir una vida digna e independiente. Nos hicieron soñar, mucho.

La verdad es que ese sueño se esfumó con la realidad. Nos esforzamos desde bien pequeños para conseguir todo eso que nuestros padres y madres nos habían vendido, y todo fue en vano. Estudiar como si no hubiese un mañana para conseguir buenas notas en el instituto y acceder a la carrera soñada. Seguir estudiando en la carrera para optar a las mejores prácticas y así, con suerte, encontrar trabajo.

Nada más lejos de la realidad. La crisis de 2009 nos pilló de lleno. Algunos, con sus primeros contratos, lo que supuso para muchos la pérdida de trabajo. Otros tantos terminamos la universidad y encadenamos contratos en prácticas que parecían no tener fin nunca. Quien pudo siguió estudiando, y muchos se quedaron sin nada que hacer porque todo eran puertas cerradas.

La sociedad empezó a llamarnos "ninis". Ni estudian ni trabajan. Lo utilizaban en tono despectivo hacia nosotros y nosotras, y nos decían que, si no teníamos curro, era porque éramos unos vagos y vivíamos muy bien con papá y mamá. Qué equivocada estaba esa sociedad.

Nos vimos obligados a postergar nuestros sueños. Muchos tuvimos que emigrar a otros países en busca de un futuro mejor y un trabajo soñado. Algunos se quedaron en el destino y otros decidieron volver cuando parecía que la economía española empezaba a mejorar levemente las cifras.

Y, ahora, toda esa generación, la de los mal llamados "ninis", vuelve a enfrentarse a una nueva crisis, la que llega en 2020. Justo cuando parecía que empezábamos a remontar y a construir nuestro proyecto de vida. Muchos de estos jóvenes ahora están de ERTE y otros han perdido su empleo.

Nos toca volver a empezar, retrasar nuestro proyecto de vida una vez más. Atrás quedan los días en los que soñábamos con un empleo bien remunerado, con un piso en propiedad o con viajar por el mundo. El mundo laboral ha quedado completamente dañado y nosotros somos las principales víctimas.

Las personas jóvenes son aquellas que más sufren durante una crisis, por su poca experiencia laboral, y todo se convierte en un círculo vicioso del que es muy difícil salir. Porque, para salir, la juventud necesita oportunidades y unas políticas que no permitan que sigan apaleados. Mientras eso no ocurra, todos esos sueños que teníamos quedarán postergados.

Pero llegará ese momento en el que, por fin, podamos reconstruir esa vida soñada, y esperemos que llegue pronto. Porque será entonces cuando, definitivamente, dejaremos de ser esa generación que procrastina para empezar a ser esa generación que puede disfrutar de su presente y su proyecto de vida.

Nerea Cabrera Muñoz

Departamento de Juventud de LSB-USO-Euskadi



El otro punto de vista en la historia

La Historia la han escrito los hombres, masculino plural, no las mujeres. Bajo esa óptica, muchas mujeres no aparecen en la Historia.

Es ahora cuando empezamos a dar importancia a la Historia de la Humanidad con la aportación de las mujeres, con las tiranteces que ello supone para algunas personas que resoplan con el tema: "¡ya están aquí las pesadas de las feministas con sus cosas!"

A los hechos me remito

Quizás no fue la costilla de Adán, sino la cadera de Eva la que permitió la evolución de la especie, y quizás los hombres no eran tan cazadores como creíamos ni las mujeres tan cuidadoras (Álvarez, 2005)¹. Esa evolución de la cadera de Eva no está en la historia, y muchas mujeres fueron las primeras en algo, las primeras en evolucionar, en descubrir algo, en ser elegidas; mujeres que abrieron el camino que otras hemos podido transitar, en aparente igualdad.

Las palabras transmiten el conocimiento, la sabiduría, cuentan la historia; una historia que ha prescindido de la visión de las mujeres. En esto hemos avanzado. Grandes escritoras nos vienen a la cabeza, pero lo suyo les ha costado. Una institución como la Real Academia de la Lengua, a lo largo de su historia, ha prescindido del verbo de las mujeres. La primera mujer que intentó formar parte de ella era cubana, se llamaba Gertrudis Gómez de Avellaneda. Fue rechazada únicamente por el hecho de ser mujer. Andábamos por el siglo XIX; si lo pensamos, no hace tanto... Transgresora en su vida personal, que "no tuvo mucho éxito en el amor", relata alguna de sus biografías, curioso detalle. Según José Zorrilla, la mujer que escribía era "un error de la naturaleza".

Hoy en día, muchas mujeres practican deporte, corren. Algo que ahora parece sencillo, pero no lo ha sido tanto si lo que querían las mujeres era participar en alguna carrera. La maratón de Boston, una de las más famosos, estuvo cerrada a las mujeres hasta 1972. En 1968, una mujer que se inscribió como



K.V. Switzer consiguió acabarla, no sin antes tener algunos problemas: uno de los organizadores de la carrera corrió hacia ella para detenerla y quitarle el número con el que corría. El novio de Katherine lo empujó; los periodistas le decían cosas como que si era una sufragista... tras 4 horas y 20 minutos, acabó una carrera que cambió su vida y la de muchas mujeres deportistas.

La primera vez que se fotografió e identificó un coronavirus, lo hizo June Almeida, con el apellido de su marido (Hart, su apellido de soltera). Tras varios intentos de identificar un virus que estaba causando síntomas similares a la gripe, pero que no era el virus de la gripe, la científica recibió el encargo de analizar la muestra. Ella consiguió imágenes claras del virus y lo identificó con otros similares que había visto en pollos y ratones. Gracias al descubrimiento, se consiguió identificar el primer coronavirus humano. La comunidad científica descartó su descubrimiento. No fue hasta 1965 cuando una revista científica publicó su descubrimiento y, dos años después, se publicaron sus fotos. Su metodología sigue siendo utilizada hoy en día y ha servido para conocer mejor el covid-19.

¿Quizá deberíamos sospechar de los relatos en los que no existe ni rastro de las mujeres? No podemos consentir que el rastro de las mujeres se borre, ya que entonces sí que estaremos perdidas de nuevo. Ya sabemos que el hombre es el único ser que tropieza dos veces con la misma piedra y que la historia se repite... ¿o no?

¹ Álvarez, J. E. (2005). *La cadera de Eva. El protagonismo de la mujer en la evolución de la especie*. Barcelona: Ares y Mares.

Cristina Albaladejo de la Fuente
Gabinete de Igualdad de USO

La importancia de estar protegidos y protegidas en el trabajo



En esta época que nos ha tocado vivir, tenemos que lidiar con un nuevo riesgo en nuestro entorno laboral. Desde el Gabinete de Seguridad y Salud de USO queremos transmitir, de la forma más simple que sabemos, cómo se ha de gestionar por la empresa este nuevo escenario y qué acciones podéis realizar en vuestros centros de trabajo para solicitar que el lugar de trabajo sea considerado como seguro ante el contagio por coronavirus.

En primer lugar, se ha de establecer un Protocolo de Reincorporación en los centros de trabajo que han sido cerrados durante el estado de alarma. Este protocolo debe hacerse llegar a toda la plantilla y es la base de la formación que debéis recibir antes de reincorporaros a vuestro puesto de trabajo.

En dicho protocolo, y en la evaluación de riesgos laborales del puesto que ocupéis, se deben estipular los equipos de protección individual (EPI), que debéis portar con diligencia para proteger vuestra salud y la de las demás personas. La empresa tiene la obligación de formaros en la forma correcta de colocarse los, el momento concreto de uso y en el mantenimiento de los EPI que pongan a vuestra disposición. Si no os hacen entrega de estos, los siguientes pasos os ayudarán a requerirlos de la forma correcta:

- Se debe localizar a la persona encargada de proporcionar los EPI en el centro de trabajo. Se debe recordar que, cuando se hace entrega de estos, se debe firmar un registro donde se informa a la persona del uso y mantenimiento correcto.
- Se le debe requerir la entrega por escrito, por el medio que tenga estipulado la empresa.
- En este se debe establecer el período en que se va a esperar la respuesta de la empresa. Si

esta es negativa, la empresa deberá motivar su respuesta y las soluciones temporales que estime pertinentes.

- Las personas trabajadoras tienen el derecho a la protección de su salud en su puesto de trabajo; por tanto, se están vulnerando sus derechos. Por el, se podrá denunciar este hecho ante Inspección de Trabajo.

A continuación, delimitaremos cada tipo de EPI para comprobar si lo que nos entrega la empresa es un EPI o no. De esta forma:

- La mascarilla higiénica no está diseñada para proteger de ningún riesgo, es una pieza facial no hermética, por lo que no se considera EPI ni producto sanitario. Por tanto, no se debe recomendar para situaciones que impliquen exposición a agentes peligrosos.

- La mascarilla dual, quirúrgica y autofiltrante contra partículas es una pieza facial hermética que se considera EPI y producto sanitario (PS). Su clasificación corresponde a las siglas FFP1, FFP2, FFP3 y I, II, IIR por su nivel de protección, respectivamente.

- La mascarilla quirúrgica evita la transmisión de agentes infecciosos de la persona que la lleva puesta, es una pieza facial no hermética desechable que no proporciona un nivel fiable de protección frente a la inhalación de partículas, por lo que no se considera EPI.

- La mascarilla autofiltrante o media máscara filtrante contra partículas protege de la inhalación de partículas peligrosas a la persona que la lleva puesta. Es una pieza facial hermética, puede ser desechable o reutilizable, únicamente las marcadas con la letra R.

- La mascarilla con filtros de partículas protege de la inhalación de partículas peligrosas a la persona que la lleva puesta. Es una pieza facial hermética.

Desde USO os invitamos a que, en vuestra vida privada y laboral, practiquéis el principio de prudencia en situaciones de riesgo por 'coincidencia masiva de personas y, ante cualquier duda de contagio, os pongáis en contacto con los servicios sanitarios para seguir sus consejos y recomendaciones.

Gabinete Salud Laboral de USO

ORGULLOSOS de la USO

• **Reyes, 34 años, Sevilla. Delegada sindical en Konectanet Comercialización.**
Elegí USO por ser un sindicato independiente, que se mantiene de sus afiliados. Por su claridad a la hora de defender y trabajar por todas las personas. Me sumé al equipo de USO, por los/as compañeros/as que forman parte de este gran equipo. Me siento apoyada y, por su puesto, es un placer colaborar con USO.



• **Yamil, 30 años, Santa Cruz de Tenerife**

Delegado sindical de Prosegur SIS.

Me afilié a la USO por ser uno de los sindicatos más representativos y combativos contra las empresas piratas en mi sector.

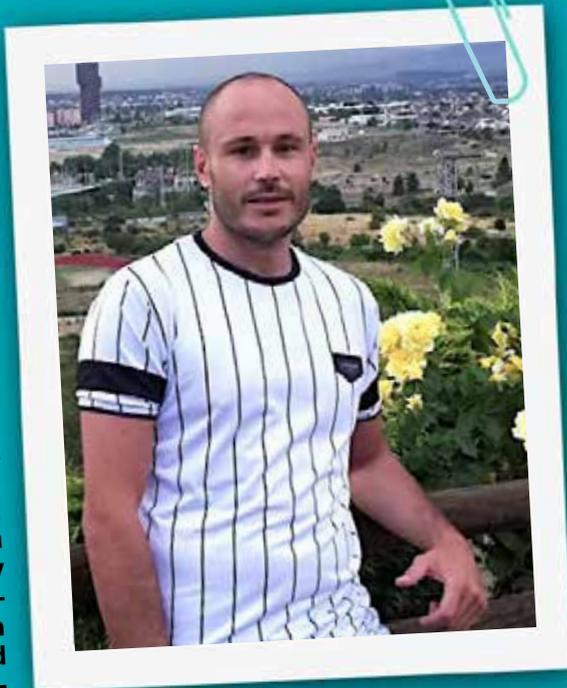


• **Miguel, 29 años, Ponferrada (León)**

Delegado en LM Wind Power.

Elegí USO, en primer lugar, por el vínculo familiar y lo que representa para mí la figura de mi tío, un sindicalista vocacional, y por los valores de unión y solidaridad que el sindicato transmite.

Soy de un zona minera, de gente guerrera y de compañeros que son hermanos... muchos, los más honestos, lucen con orgullo el logo de USO. La experiencia me hizo ver su gran y desinteresada lucha por los derechos de los trabajadores y, sobre todo, su compromiso con nosotros, los jóvenes: en USO nos dan cabida, escuchándonos y formándonos para canalizar nuestros problemas laborales, buscando y reivindicando soluciones a ellos.



• **Dolores, 32 años, Sevilla.**

Afiliada en Diputación Provincial de Sevilla.

En un principio, me afilié a USO por asesoramiento de una compañera de trabajo, como una forma de estar informada de todos los asuntos que me afectan en mi ámbito laboral. Aparte de ser un sindicato que te informa y te asesora, te ofrece en todo momento una atención personalizada y profesionalizada, lo que te genera seguridad y tranquilidad.

Actividades del Departamento de Juventud 2020

Actividad del Dpto. de Juventud



Actividad en el CJE



Concurso de cortos



Congresos



Formación



Institucional



Internacional



Jornadas



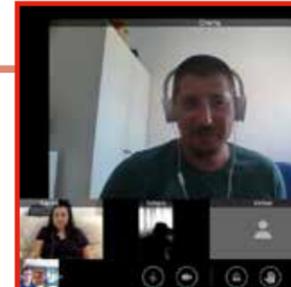
Movilizaciones



Día del Orgullo LGTBI



Reuniones



Relevo





12 DE AGOSTO DE 2020

Día Internacional
de la JUVENTUD

Reclama
tu lugar

