



12 DE AGOSTO  
DÍA INTERNACIONAL  
DE LA JUVENTUD

**NO ESTÁS SOLX,  
JUVENTUD USO ESTÁ CONTIGO**



**E**ste 2021 desde Juventud USO conmemoramos un Día Internacional de la Juventud que viene con los peores datos de la historia desde que hay estadísticas en materia de emancipación y con uno de los peores datos de desempleo y es que, parece que los efectos colaterales de la pandemia y su crisis económica se ha vuelto a cebarse con las personas jóvenes, uno de los colectivos más vulnerables ante situaciones adversas.

España se ha vuelto a situar como el país de la OCDE con mayor tasa de paro juvenil, un 38%, por delante de países como Grecia e Italia, con un 34,2% y 33,7% respectivamente, y muy por encima de países vecinos como Francia, con un 19,5%. Antes de empezar la pandemia, en febrero de 2020, España tenía una tasa de paro juvenil del 31,5% y se elevó hasta el 42% en los meses más duros de la pandemia.

Pero este no es el único mal dato referente a juventud en el último año. La emancipación ha caído a mínimos históricos. Tan solo un 15,8% de la población menor de 29 años está emancipada, una tasa de emancipación que no se daba desde 1999.

Con los datos expuestos, sumados a la tasa de temporalidad del 52,1% y del 26,1% de parcialidad entre las personas jóvenes menores de 29 años, la juventud es el sector de la población con mayor riesgo de pobreza y exclusión social, el 31,7%.

Este año, desde Juventud USO hemos elegido el lema “No estás solx, Juventud USO está contigo” para conmemorar este Día Internacional de la Juventud, poniendo nuestro foco de atención no solo en la situación sociolaboral de las personas jóvenes, sino también en su salud mental.

La pandemia nos ha afectado a toda la población en general y tras el confinamiento han aumentado los problemas de socialización, inseguridades, miedos extremos... que han hecho que la salud mental de las personas jóvenes empeorase de forma considerable en el último año.

Juventud USO no podemos mirar hacia otro lado con este problema creciente entre la juventud y nos preocupa mucho que el suicidio sea la primera causa de muerte de las personas jóvenes, por delante de los accidentes de tráfico. Diversos estudios revelan que los intentos de suicidio entre las personas jóvenes han aumentado un 27% en el último año desde el fin del confinamiento.

Por ello, centramos la atención en la salud mental de las personas jóvenes, como continuación a la campaña iniciada desde la secretaría de acción sindical y salud laboral con motivo del Día Internacional de la Seguridad y Salud en el Trabajo que se conmemora el 28 de abril y es que, si la estigmatización de la salud mental en personas adultas es elevada, en el caso de las personas jóvenes observamos que cuanto menor es su edad menos estigmatización hay.

En edades tempranas decir que se sufre una enfermedad mental, incluso decir que se va a consulta psicológica cada vez se ve con más normalidad, sin embargo, observamos que según avanza la edad, se tiende a ocultar o relativizar más una enfermedad mental incluso a quitarle importancia.

Por el contrario, cada vez aumentan más los diagnósticos de enfermedades mentales en

niños y niñas, lo que sirve para dar visibilidad a una situación latente en nuestro país. A nadie le sorprende que un niño o una niña haya sido diagnosticada de Asperger, hiperactividad, autismo, incluso depresión, pero aún queda mucho camino para visibilizar ese tipo de enfermedades mentales y otras entre la población joven, ya que el concepto de enfermedad mental abarca muchas más enfermedades de las que creemos y algunas como la ansiedad, tan normalizada tras la pandemia, está incluida como una enfermedad mental.

Pero aún queda mucho trabajo por delante, sobre todo en la tolerancia hacia las personas jóvenes con enfermedades mentales, para que no se vuelvan a repetir casos como los de Madrid o Coruña en el que dos jóvenes fueron agredidos por tener una enfermedad mental, provocando las burlas de sus agresores y que, en uno de los casos, acabó con el asesinato de uno de ellos.

Y es que, por increíble que parezca, el perfil de las personas agresoras en delitos de odio y otro tipo de agresiones hacia personas con discapacidades, enfermedades... cada vez es de gente más joven, situándose la edad de las personas agresoras entre los 18 y los 25 años. Debemos seguir luchando para erradicar el virus del odio hacia las personas diferentes y la educación en valores en las aulas es fundamental, así como erradicar los discursos de odio en medios de comunicación, incluso en sede parlamentaria y otras instituciones políticas.

Por todo ello, desde Juventud USO, en este Día Internacional de la Juventud reclamamos:

- Aumento de plazas de psicólogos y psicólogas y personal de orientación en los centros educativos como herramienta de prevención y diagnóstico temprano de las enfermedades mentales.
- Inclusión de contenidos de educación emocional en el currículo escolar.
- Conocer más y mejor las enfermedades mentales para acabar con el estigma.
- Educación en valores para prevenir las agresiones.
- Mayor reconocimiento y visibilidad de las enfermedades mentales como mecanismo para acabar con la estigmatización.
- Visibilidad de referentes con enfermedades mentales.
- Mayor control sobre videojuegos que fomentan la violencia.
- Implementación de formas de ocio saludable y activo para personas jóvenes, con precios asequibles o financiados por las administraciones.
- Apoyo de las instituciones a legislar sobre las enfermedades mentales, su prevención y tratamiento.

En la actualidad, USO cuenta con 11.351 personas jóvenes afiliadas, personas que han visto en nuestro sindicato una manera distinta de hacer sindicalismo, libre de partidos políticos y la que la autonomía, la independencia y el poder de las secciones sindicales son los ejes de nuestra acción sindical. Por ello animamos a las personas jóvenes a que den el paso de afiliarse a la USO, como herramienta para acabar con la precariedad laboral en sus centros de trabajo y defender sus derechos como personas trabajadoras y es que, sea cual sea tu situación, recuerda “No estás solx, Juventud USO está contigo”

