

Evolución del mercado laboral en España tras la Reforma Laboral

(abril de 2022 - abril de 2025)



Evolución del mercado laboral en España tras la Reforma Laboral

(abril de 2022 - abril de 2025)

Índice:

<u>1.- Paro y demandantes de empleo</u>	3
<u>2.- Distribución del paro por edad, sexo y permanencia</u>	4
<u>3.- Contratos realizados por edad, sexo y duración</u>	6
<u>4.- Contratos realizados por tipo de jornada</u>	9
<u>5.- Horas de trabajo y pluriempleo</u>	11
<u>6.- Afiliación a la Seguridad Social: media, altas, bajas y saldo</u>	12

La última reforma laboral, firmada in extremis para cumplir con los plazos impuestos por la Unión Europea para acceder a los fondos de recuperación *Next Generation*, entró en vigor el 31 de diciembre de 2021. Sin embargo, el grueso de su aplicación se dio el 30 de marzo de 2022. Por ello, suele hablarse de ella como la "Reforma Laboral de 2022".

Con la vista puesta en estas fechas, en USO hemos hecho balance del mercado laboral entre abril de 2022 y 2025, tres años efectivos de la reforma laboral en vigor.

1.- Paro y demandantes de empleo

En estos tres años, se ha registrado un descenso de los parados registrados de 509.785 personas, hasta los 2.512.718. Sin embargo, entre los demandantes de empleo la bajada ha sido mucho menor: 131.398. La cifra en este campo asciende a las 4.248.984 personas.

Fuente:SEPE	TOTAL DEMANDANTES DE EMPLEO	PARADOS "REGISTRADOS"	NO PARADOS								TOTAL DESEMPLEADOS (TOTAL-OCUPADOS)
			TOTAL	CON DISPONIB. LIMITADA	CON RELAC. LABORAL		TEASS	OCUPADOS	DEMANDAN EMPLEOS ESPECIF.	OTROS NO OCUPADOS	
					ERTES	FIJOS DISCONTINUOS					
ABRIL 2022	4.380.382	3.022.503	1.357.879	258.279	33.085	208.261	77.859	617.939	20.944	141.512	3.762.443
ABRIL 2025	4.248.984	2.512.718	1.736.266	325.526	14.951	672.903	45.315	470.376	45.127	162.068	3.778.608
VARIACIÓN	-131.398	-509.785	378.387	67.247	-18.134	464.642	-32.544	-147.563	24.183	20.556	16.165
%	-3,0%	-16,9%	27,9%	26,0%	-54,8%	223,1%	-41,8%	-23,9%	115,5%	14,5%	0,4%

Entre los demandantes de empleo figuran no solo los parados registrados, sino también quienes mejoran su situación laboral con mejores jornadas o mejor salario, y quienes están en período de inactividad a pesar de contar con una relación laboral. Esto incluye a las personas sujetas a un ERTE o los fijos discontinuos. En USO, consideramos que esto último refleja el dato real del paro, las personas que efectivamente no están trabajando. Al finalizar abril de 2025, eran 3.778.443. En este caso, se percibe una subida de 16.165 personas.

Por ello, en USO reclamamos que las estadísticas se presenten de forma más clara, para poder hacer un análisis exhaustivo de la situación real del paro y ofrecer así mejores soluciones. Por ello, consideramos que deben actualizarse la orden ministerial de marzo de 1985 y sus posteriores modificaciones en mayo de 2005, que establecen los criterios estadísticos para la medición del paro registrado. Todos los demandantes de empleo sin ocupación son, a nuestro juicio, parados, aunque después, dentro de ese epígrafe, se introduzcan las pertinentes clasificaciones.

De esta forma, la medición del paro con los informes del SEPE, las Encuestas de Población Activa del INE y los datos que llegan desde organismos internacionales, como Eurostat, comenzarán a converger.

2.- Distribución del paro por edad, sexo y permanencia

La franja de edad de más de 59 años es la que más parados registrados concita: el 17,4 %. Pero, en su conjunto, uno de cada dos parados es mayor de 50 años: el 46,6 %.

El porcentaje sube aún unas décimas si solo nos fijamos en las mujeres, hasta casi el 47 %. Por sexo, las mujeres suponen el 60,3 % de las personas paradas.

La brecha de género sigue muy presente en el paro. Y, si aunamos el edadismo y el género, ser mujer mayor de 50 años y tratar de salir del paro es prácticamente una misión imposible.

Parados registrados (SEPE)	Total	%Total	Hombres	%Total	Mujeres	%Total
DE 16-19 AÑOS	50.040	2,0%	29.407	1,2%	20.633	0,8%
DE 20-24 AÑOS	127.389	5,1%	64.577	2,6%	62.812	2,5%
DE 25-29 AÑOS	184.982	7,4%	80.900	3,2%	104.082	4,1%
DE 30-34 AÑOS	208.552	8,3%	81.593	3,2%	126.959	5,1%
DE 35-39 AÑOS	229.945	9,2%	83.237	3,3%	146.708	5,8%
DE 40-44 AÑOS	250.234	10,0%	90.202	3,6%	160.032	6,4%
DE 45-49 AÑOS	290.638	11,6%	108.826	4,3%	181.812	7,2%
DE 50-54 AÑOS	328.884	13,1%	124.140	4,9%	204.744	8,1%
DE 55-59 AÑOS	404.269	16,1%	158.530	6,3%	245.739	9,8%
MAYOR DE 59 AÑOS	437.785	17,4%	175.819	7,0%	261.966	10,4%
TOTAL EDAD (abril 2025)	2.512.718	100,0%	997.231	39,7%	1.515.487	60,3%

Las mujeres son también quienes más tiempo permanecen en paro. Las que llevan más de dos años, paradas de muy larga duración, son el doble que los hombres: 20,4 % frente a 10,9 %.

No obstante, salir del paro se convierte en un problema estructural para casi la mitad de los parados. El 46,4 % de las personas desempleadas llevan al menos 12 meses en esa situación, son parados de larga duración.

En USO alertamos de que casi 800.000 personas llevan más de dos años en paro y, por lo tanto, han perdido con total seguridad el derecho a prestación contributiva. Esto debería obligar a replantearse el funcionamiento de los servicios públicos de empleo. Nuestro sindicato reclama que el SEPE y sus organismos autonómicos no se conviertan en meros tramitadores asistenciales, sino que cuenten con los medios económicos y personales necesarios para trabajar en una verdadera reinserción laboral y una exitosa búsqueda de empleo para los usuarios.

Para ello, debe darse también un cambio en las políticas activas de empleo que mejore la empleabilidad de los parados y los parados de larga duración. Y tiene que hacerse recualificando y dotando a estas personas de nuevas competencias, con medios públicos, sin externalizar su formación.

Parados registrados (SEPE)	Total	% Total	Hombres	% Total	Mujeres	% Total
DE <= 7 DIAS	56.602	2,3%	25.588	1,0%	31.014	1,2%
DE > 7 <= 15 DIAS	50.068	2,0%	22.823	0,9%	27.245	1,1%
DE > 15 <= 30 DIAS	123.756	4,9%	57.613	2,3%	66.143	2,6%
DE > 1 <= 3 MESES	396.593	15,8%	179.205	7,1%	217.388	8,7%
DE > 3 <= 6 MESES	332.833	13,2%	140.926	5,6%	191.907	7,6%
DE > 6 <= 9 MESES	237.190	9,4%	95.480	3,8%	141.710	5,6%
DE > 9 <= 12 MESES	150.505	6,0%	59.964	2,4%	90.541	3,6%
DE > 12 <= 15 MESES	114.347	4,6%	44.921	1,8%	69.426	2,8%
DE > 15 <= 18 MESES	102.414	4,1%	38.509	1,5%	63.905	2,5%
DE > 18 <= 21 MESES	89.629	3,6%	32.249	1,3%	57.380	2,3%
DE > 21 <= 24 MESES	74.624	3,0%	27.190	1,1%	47.434	1,9%
DE > 24 MESES	784.157	31,2%	272.763	10,9%	511.394	20,4%
TOTAL (abril 2025)	2.512.718	100,0%	997.231	39,7%	1.515.487	60,3%

3.- Contratos realizados por edad, sexo y duración

En el mes de abril, se celebraron 1.140.733 contratos, de los cuales 507.903, el 44,55 % de los cuales fueron indefinidos. Esto supone 309.360 contratos menos que hace tres años y un descenso de casi cuatro puntos en la contratación indefinida (48,2 % por entonces).

Si bien es cierto que es normal que, a menos parados, menos nuevos contratos, lo cierto es que, a un ritmo de más de medio millón de contratos indefinidos al año, ya no debería haber una sola persona registrada en el SEPE.

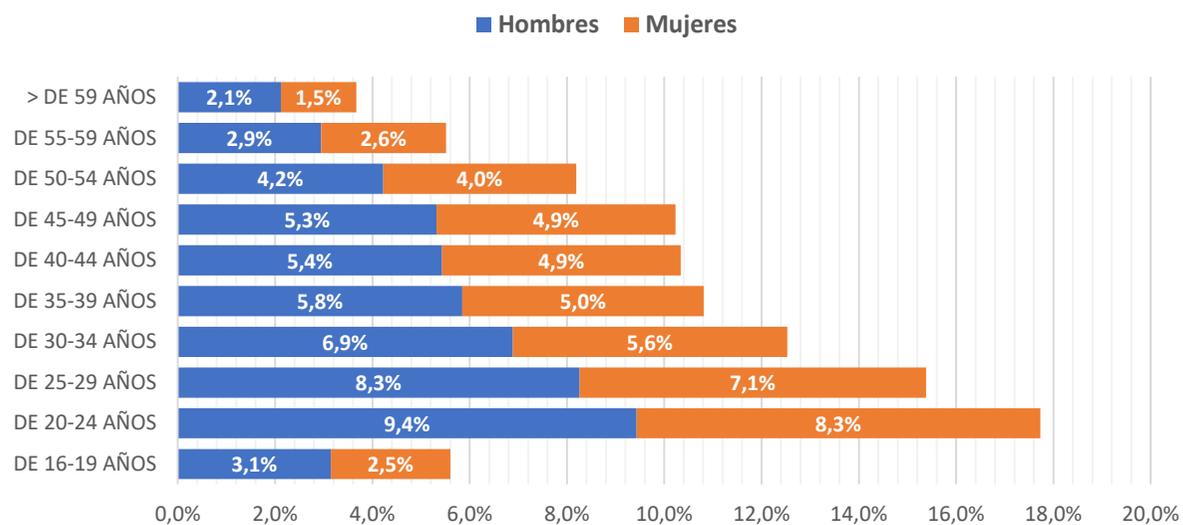
La respuesta a que el paro no baje ni de lejos al mismo ritmo que se firman contratos indefinidos la encontramos en la duración real de los contratos. Los que duran menos de 7 días han pasado de suponer el 18,8 % del total de contratos en abril de 2022 al 21,9 % en 2025. Crecen también los que expiran antes del mes: 33,4 % ahora, frente al 29,1 % de hace tres años.

Es decir, 1 de cada 3 contratos que se firma en España dura menos de un mes. Y la duración media total de los contratos no llega siquiera a un mes y medio: 44,96 días. Esto supone dos días y cuarto menos que hace tres años (47,22), pero aún menos que antes de la reforma laboral. En 2021, la duración media de los contratos fue de 53,36 días. En este sentido, la reforma laboral que quiso atajar precisamente la temporalidad ha hecho aguas.

Fuente SEPE	TOTAL	<=7 DIAS	>7 Y <=15 DIAS	>15 DIAS Y <=1 MES	>1 Y <=3 MESES	>3 Y <=6 MESES	>6 Y <=12 MESES	>12 MESES	INDETERMINADOS	INDEFINIDOS	DURACION MEDIA EN DIAS
ABRIL 2022	1.450.093	273.121	73.484	76.065	115.724	76.445	12.861	3.502	120.245	698.646	47,22
% TOTAL		18,8%	5,1%	5,2%	8,0%	5,3%	0,9%	0,2%	8,3%	48,2%	
ABRIL 2025	1.140.733	249.845	63.856	66.925	102.875	50.163	13.625	3.814	81.727	507.903	44,96
% TOTAL		21,9%	5,6%	5,9%	9,0%	4,4%	1,2%	0,3%	7,2%	44,5%	

En cuanto a la edad, la franja que más contratos firma es la comprendida entre los 20 y los 24 años (17,7 %). Muy lejos quedan los mayores de 59 años (3,6 %), quienes, sin embargo, hemos visto que eran mayoría en el paro. Más difícil aún es firmar un contrato siendo mayor de 59 años y mujer.

Distribución de los contratos realizados en abril por edad y sexo



Fuente SEPE: estadística de contratos

4.- Contratos realizados por tipo de jornada

A pesar de que los contratos indefinidos han crecido notablemente desde la entrada en vigor de la reforma laboral (antes se firmaban del orden del 9 % de contratos de este tipo al mes), el problema no radica únicamente en que, a la hora de la verdad, la duración media sea menor que cuando la inmensa mayoría de los contratos eran temporales, sino en el tipo de contrato indefinido que predomina.

Del total de contratos, únicamente el 19 % de los firmados en abril fueron indefinidos a jornada completa. Esto quiere decir que no llegan siquiera al 43 % de todos los contratos indefinidos. Estos son mayoritariamente parciales: tanto con este tipo de jornada como los fijos discontinuos, que suponen 1 de cada 6 contratos que se firmaron ese mes.

CONTRATOS REALIZADOS POR TIPO DE JORNADA (ABRIL 2025)	TOTAL	% TOTAL	JORNADA COMPLETA	% TOTAL	JORNADA PARCIAL	% TOTAL	FIJOS DISCONTINUOS	% TOTAL
INDEFINIDO (Bonif./no Bonif)	471.419	41,3%	194.647	17,1%	107.230	9,4%	169.542	14,9%
INDEF. PERS. CON DISCAPACIDAD	1.333	0,1%	708	0,1%	475	0,0%	150	0,0%
CONVERTIDOS EN INDEFINIDOS	35.151	3,1%	21.195	1,9%	9.666	0,8%	4.290	0,4%
TOTAL INDEFINIDOS	507.903	44,5%	216.550	19,0%	117.371	10,3%	173.982	15,3%
TOTAL TEMPORALES	632.830	55,5%	420.774	36,9%	212.056	18,6%	-	0,0%
TOTAL CONTRATOS	1.140.733	100,0%	637.324	55,9%	329.427	28,9%	173.982	15,3%

Fuente: SEPE

Para USO, este tipo de contratación explica muchos de los males endémicos de nuestro mercado laboral, que no se han corregido con la reforma. De hecho, algunos de ellos se han acrecentado.

Las jornadas son cada vez más cortas. De ahí que crezcan fenómenos como el pluriempleo, que abordamos más adelante, o que haya bajado el parado, pero no los demandantes de empleo. Entendemos que muchas personas que no están paradas deseen un empleo mejor si aquellos contratos que firman son de jornada parcial o discontinua.

En su totalidad, no crece el empleo en España, se distribuyen las mismas horas entre más personas. Por ello, la jornada efectiva media es la más baja de la serie, apenas por encima de las 31 horas.

5.- Horas de trabajo y pluriempleo

Al finalizar el primer trimestre de 2025, último dato publicado por el INE en su Contabilidad Nacional, la jornada efectiva media que mencionamos es exactamente de 31,1 horas. Viene descendiendo de forma paulatina en los últimos años y es notablemente inferior a la que se realizaba en 2007, antes de la crisis financiera: 32,6 horas.

Datos ajustados a la estacionalidad y calendario	2025T1	2024T1	2023T1	2022T1	2008T1	2007T1
Personas Ocupadas	22.297.700	21.740.800	21.104.500	20.597.000	21.672.900	21.130.500
Puestos de trabajo	22.928.200	22.325.800	21.656.800	20.991.400	22.190.200	21.708.800
Horas trabajadas	9.019.472.100	8.837.818.400	8.716.956.300	8.514.014.200	9.141.943.800	8.952.512.700
Jornada media semanal de los ocupados	31,1	31,3	31,8	31,8	32,4	32,6
Personas en pluriempleo	630.500	585.000	552.300	394.400	517.300	578.300

Celebramos un récord de afiliación a la Seguridad Social, pero se trabajan menos horas que hace quince años. Por lo tanto, estamos repartiendo las horas entre más personas; hay dobles o triples afiliaciones por el pluriempleo; y, como resultado, también se reparten los salarios en jornadas de menos horas.

El pluriempleo, de hecho, está muy por encima de los datos de 2007 y ha crecido en un 63 % desde nuestra fecha de referencia para el informe, primer trimestre de 2022.

No es de extrañar entonces que crezca la figura de los trabajadores pobres. El informe más reciente, el de *Save the Children*, la sitúa en el 11,7 % de las personas con trabajo y en el 17 % si hablamos de familias con hijos.

6.- Afiliación a la Seguridad Social: media, altas, bajas y saldo

La afiliación a la Seguridad Social en abril de 2025 alcanzó las 21.588.639 personas. Esto refleja un saldo positivo con respecto a 2022 de 1.569.559. No obstante, desde USO recordamos que este dato no nos habla de más de 21,5 millones de personas trabajando de forma efectiva en el mes de abril. Hemos hablado previamente de pluriempleo. Bien, cada persona pluriempleada computa dos o tres veces como afiliada, según sus altas; también incluye a los parados que reciben prestación contributiva y a los perceptores del subsidio para mayores de 52 años.

Al cruzar los datos de nuevos cotizantes con los de contratos firmados, vemos que, para ganar ese millón y medio largo de afiliados en tres años, se han firmado casi 50 millones de contratos: 49.082.152. Es decir, para ganar una cotización neta a la Seguridad Social, hace falta suscribir 31 contratos anuales; o, si hablamos al mes, 2,6.

Fuente S. Social	Todos los Regimenes	REGIMEN GENERAL	R.G.(S.E.AGRARIO)	R.G.(S.E. EM. HOGAR)	REG. ESP. AUTONOMOS	R.E.MAR(CUE NTA AJENA)	R.E.MAR(C. PROPIA)	R.E. MINERIA CARBON
202204	20.019.080	15.516.354	728.415	378.350	3.332.636	48.979	13.349	997
202504	21.588.639	17.095.547	680.114	348.667	3.402.198	49.145	12.088	880
Variación	1.569.559	1.579.193	-48.300	-29.683	69.562	166	-1.262	-117

Si nos fijamos en los datos mensuales concretos, el último mes que analizamos, abril de 2025, refleja un saldo positivo de 9.651 afiliaciones. Y recordamos que se firmaron más de un millón de contratos. Estamos ante una altísima rotación del empleo, que refleja tantas entradas como salidas del sistema. Además, se han perdido 188 afiliaciones con contrato indefinido completo, mientras más de dos tercios del saldo positivo se lo llevan los fijos discontinuos.

REGIMEN GENERAL DE LA SEGURIDAD SOCIAL								
ABRIL 2025	TODAS LAS MODALIDADES DE CONTRATOS	INDEFINIDO-T. Completo	INDEFINIDO-T. Parcial	INDEFINIDO-Fijos Discontinuos	TEMPORAL-T. Completo	TEMPORAL-T. Parcial	APREND., FORMACIÓN Y PRÁCT.	OTROS
ALTAS	98.308	13.523	7.212	30.107	31.082	13.585	390	2.409
BAJAS	88.657	13.710	7.004	23.381	29.783	12.519	269	1.990
SALDO MENSUAL	9.651	-188	208	6.725	1.299	1.066	121	419

En cuanto a su composición por sexo, aparece de nuevo la brecha de género, con la mujer aparejada a una mayor precariedad: el porcentaje de hombres con contrato indefinido y a tiempo completo es muy superior al de mujeres (61 % frente al 39 %). Por el contrario, dos tercios de la contratación indefinida o temporal a jornada parcial son femeninos. En todos los tipos de contratación precaria, las mujeres superan a los hombres.

Regimen general: abril 2025	Total Sexo	% Total	Mujer	% Total	Varón	% Total
TODAS LAS MODALIDADES DE CONTRATOS	17.095.547	100,0%	8.355.675	48,9%	8.739.862	51,1%
INDEFINIDO-T. Completo	9.903.154	57,9%	3.866.599	39,0%	6.036.549	61,0%
INDEFINIDO-T. Parcial	2.566.296	15,0%	1.750.941	68,2%	815.353	31,8%
INDEFINIDO-Fijos Discontinuos	989.285	5,8%	579.519	58,6%	409.766	41,4%
TEMPORAL-T. Completo	1.363.350	8,0%	785.050	57,6%	578.301	42,4%
TEMPORAL-T. Parcial	587.489	3,4%	364.214	62,0%	223.275	38,0%
APREND., FORMACIÓN Y PRÁCT.	77.790	0,5%	38.906	50,0%	38.884	50,0%
OTROS	1.608.183	9,4%	970.446	60,3%	637.735	39,7%

www.uso.es



 www.uso.es

 uso@uso.es

 Príncipe de Vergara, 13 - 7º · 28001 Madrid

 91 577 41 13

 [UnionSindicalObreraConfederal](https://www.facebook.com/UnionSindicalObreraConfederal)

 [USO - Unión Sindical Obrera](https://www.linkedin.com/company/USO-Uni3n-Sindical-Obrera)

  [@sindicatouso](https://www.tiktok.com/@sindicatouso)

  [@SindicatoUSO](https://www.youtube.com/@SindicatoUSO)

  [Sindicato USO](https://www.telegram.com/SindicatoUSO)

 [@sindicatouso.bsky.social](https://bsky.app/@sindicatouso.bsky.social)