

## 1 de cada 5 contratos duró en 2025 menos de una semana y un tercio, menos de un mes

- 2025 registró la jornada laboral media más baja, con 31,4 horas
- El pluriempleo sube en más de 200.000 personas, hasta las 886.800
- El número de personas que no trabajan, pero que el dato oficial no registra como paradas, subió en 50.609

Madrid, 16 de enero de 2026.- El balance del mercado laboral elaborado por el Gabinete de Estudios de USO sobre 2025 nos arroja un panorama no tan positivo como la simple línea descendente del paro registrado en los últimos años.

A pesar de que USO valora que el paro registrado disminuya, recuerda que “hay otro paro, tan real como el registrado, que ha crecido en más de 50.000 personas. Son personas demandantes de empleo que no están trabajando, como fijos discontinuos en período de inactividad, pero que la estadística distribuye en otros epígrafes”, revela el secretario general de USO, Joaquín Pérez.

En total, este conjunto de personas que no trabajan ascendió en 2025 a 1.446.241, 50.609 más que en 2024. Y, en conjunto con el paro registrado, nos arrojaría un dato de 3.854.911 personas que no trabajaban a 31 de diciembre de 2025. Un número, el de los 4 millones de parados en España, que parece inamovible al paso de los años y de las reformas laborales.

### No solo cuántos, también cómo

Para USO, no solo el dato de cuántas personas hay sin trabajo es relevante, sino la calidad de las que trabajan. Y, ahí, también el estudio muestra datos preocupantes.

La jornada laboral media (a tercer trimestre) es la más baja de toda la serie. “Pero no por la noticia que todos estamos esperando, la reducción de la jornada laboral legal, sino por la media efectiva de los contratos, por el aumento constante de las jornadas parciales. La jornada fue de 31,4 horas, 0,1 y 0,3 menos que en 2024 y 2023, respectivamente, y en descenso constante desde las 33 de 2009. Lo que supone a su vez un incremento del pluriempleo, necesario para un salario completo. Si en 2024 había 677.000 personas en situación de pluriempleo, en 2025 hablamos de más de 200.000 más: 886.800. Tener varios trabajos para tener una nómina digna no es mejorar el empleo”, constata Pérez.

Así, los buenos datos de afiliación a la Seguridad Social esconden esas personas que son dadas de alta varias veces al mes o al mismo tiempo en distintos trabajos. “Si las horas trabajadas son las mismas, no se crea empleo, se distribuye entre más personas, pero también se reducen los salarios”, continúa el secretario general de USO.

Además, el sindicalista recalca que “para cada afiliación neta a la Seguridad Social, se han firmado 30 contratos. No nos extraña. La rotación sigue marcando el mercado laboral en nuestro país. El 21,5 % de los contratos duró menos de una semana; el 34,2 %, menos de un mes. Qué importa que se llamen contratos indefinidos, si sospechosamente han crecido las bajas voluntarias, tal vez para volver a trabajar el lunes, o hay de pronto tantas personas incompetentes que no superan el período de prueba y se van sin indemnización”.

### **Reforma laboral que reforme**

“Puede parecer una obviedad, pero USO pide una reforma laboral que reforme algo, no que cambie nombres o estadísticas de sitio. Y lo pedimos a todos los implicados, no solo al Gobierno. Entendemos que únicamente con el diálogo de un amplio arco del Congreso se pueden hacer políticas de Estado, y el empleo debe ser de las principales”, pide Joaquín Pérez.

“Para nosotros, es primordial reformar no solo la contratación, también el despido. Se debe castigar fiscalmente a las empresas que no creen empleo de valor o, directamente, que apenas generen empleo, solo beneficios. Y debemos evaluar y dimensionar los Servicios Públicos de Empleo. Que no sean prestacionistas, sino dinamizadores del empleo y orientadores. El paro de larga duración y entre los mayores de 50 años es un riesgo social, y hay que aplicar medidas para re conducirlo”, sostiene el secretario general de USO.