

## El paro sube en enero, pero lo hacen más los demandantes de empleo

- Casi 80.000 personas más desean un nuevo puesto de trabajo
- La parcialidad, que sigue creciendo, está detrás de muchas de las personas que quieren cambiar de empleo
- Solo el 18,26 % del total de contratos en enero fueron indefinidos a tiempo completo

Madrid, 3 de febrero de 2026.- El paro ha comenzado el año subiendo, especialmente en el noroeste, y con un mejor comportamiento del empleo en las islas. 30.392 personas más están hoy en paro con respecto al mes pasado, hasta las 2.439.062.

Los demandantes de empleo suponen casi 2 millones más, hasta los 4.380.992. Aquí la subida ha sido mayor desde el mes pasado, de cerca de 80.000 personas.

“De esos, cerca de 1,4 millones están ocupados. Esto nos habla de la calidad, mala, del empleo. No solo sube el paro, sino que quienes trabajan desean mejorar. Es fruto del aumento de las jornadas parciales, principalmente. La mayoría de ellas, no deseadas. Una persona que no puede vivir con un tercio de sueldo o con medio sueldo, obviamente seguirá buscando trabajo”, denuncia Joaquín Pérez, secretario general de USO.

Y la tendencia con respecto a la parcialidad es al alza, porque así sigue siendo la contratación. La firma de contratos ha caído tanto mirando a diciembre como a enero de 2025. De los cerca de 1,2 millones registrados el mes pasado, solo el 18,26 % fueron indefinidos a jornada completa.

La estructura de la contratación sigue pecando de los mismos males asentados durante décadas. Por ejemplo, la contratación es pareja cuando es temporal, pero los hombres se benefician de casi el 60 % de los contratos indefinidos.

“En los últimos meses, hemos visto cómo caen en el Congreso la jornada laboral, la subida del SMI, la revalorización de las pensiones... lecturas sobre su uso político puede haber muchas, pero la realidad es que los problemas reales de la ciudadanía no cuentan. El Congreso es un lugar inhóspito para las políticas laborales, ni siquiera se considera la posibilidad de pactar una reforma laboral de Estado, con el apoyo de amplias mayorías, que luche de verdad contra la temporalidad, la parcialidad y la rotación”, pide Pérez.

El secretario general de USO lamenta que “tras conocer la semana pasada que por primera vez en casi dos décadas teníamos un paro de un solo dígito, terminemos el mes creciendo de nuevo. Los datos macroeconómicos avalan la mejoría española, pero el sentir en la calle es otro. No solo es tener trabajo, es tener un salario que permita vivir de tu propio trabajo. Y entre sueldos parciales y subida de precios básicos, ese deseo cada vez está más lejos para muchos”.