

2026 destruyó más ocupación que en toda la década, salvo en 2020 por la pandemia

- En el primer trimestre, se perdieron 170.300 empleos
- El paro vuelve a situarse en las dos cifras, rozando el 11%

Madrid, 28 de abril de 2026.- El primer trimestre de 2026 ha sido el más destructivo en cuanto a empleo de toda la década, según la primera oleada de la EPA. Únicamente en 2020, por causas completamente anómalas, se perdieron más personas ocupadas.

La ocupación se redujo en 170.300 personas, casi el doble de lo que se perdió en el mismo periodo de 2025. Como siempre que se destruye empleo, golpeó primero a los grupos más vulnerables: la mayoría fueron mujeres. El golpe se lo llevaron sobre todo los servicios, con casi 230.000 empleos menos. Y el paro, de nuevo, ha cruzado la barrera psicológica de los dos dígitos, tras una subida de casi un punto: 10,83%. Ha sido el peor dato de estos diez años, incluso muy superior a 2020, número que duplica, con 231.500 nuevos desempleados.

“En términos anuales, el paro sigue bajando, y ese es un buen dato. Pero queríamos que fueran otro tipo de empleos, más estables y con salarios elevados, que permitan afrontar una lista de la compra prohibitiva para sueldos medios y bajos. Nos preocupa que sigamos pecando de los mismos males: paro estructural que no acaba de bajar del 10%, empleo estable masculinizado que expulsa primero a las mujeres...”, expone Joaquín Pérez, secretario general de USO.

Sin embargo, la mayor preocupación es el estancamiento o incluso retroceso de la actividad y el riesgo de perder más empleos. “La población activa creció únicamente en 61.200 personas, muy por debajo del incremento del paro. Esto indica que el aumento del desempleo no se debe a que las nuevas incorporaciones al mercado laboral no encuentren su sitio, los nuevos desempleados cuadruplican esta cifra. Se ha pisado el freno de la actividad y se evidencia que, en realidad, no se estaba creando empleando, porque teníamos las mismas horas efectivas de trabajo”, expone Joaquín Pérez.

El retrato de la EPA del primer trimestre siempre acompaña las reivindicaciones laborales del 1º de Mayo. “Que, en nuestro caso, pasan por una mayor estabilidad, con menos rotación en los empleos, con jornadas completas y salarios igual de completos, que permitan una vida digna e independiente, a pesar de los escollos que suponen la vivienda y la cesta de la compra. Pedimos reforzar la negociación colectiva, reescribir en una página en blanco la reforma laboral y controlar los precios básicos, incluyendo tocar la fiscalidad”, reclama el secretario general de USO.

El sindicato celebrará su manifestación central en Madrid, que se prevé masiva. Saldrá a las 11:00 del Paseo de las Delicias y terminará en Las Cortes.