

## Baja el paro en mayo, pero aumentan los ocupados que buscan otro empleo

- El paro desciende sobre todo entre los menores de 25 años, que también registran más contratos
- Las jornadas parciales, las reinas de la nueva contratación

Madrid, 2 de junio de 2026.- El paro registrado ha bajado en todas las comunidades autónomas en mayo, con especial incidencia en Baleares, Cataluña y el noroeste. El descenso, de 36.323 personas, deja la cifra oficial del paro en 2.320.721. Una buena noticia a grandes rasgos, con un descenso anual también, que, sin embargo, deja sombras en cuanto a cómo se crea el empleo.

“La calidad del empleo es la cara b de esta bajada sostenida del paro. Porque, si miramos otros datos, las noticias dejan de ser tan buenas. Por ejemplo, la cifra de los demandantes de empleo ocupados ha aumentado con respecto al año pasado en 30.000 personas. Trabajadores con un contrato en vigor que no cumple con sus expectativas: bien por ser fijo discontinuo, con jornada parcial, con salario bajo... dejan de estar registrados como parados, sí, pero siguen buscando empleo porque tienen un trabajo precario”, lamenta Joaquín Pérez, secretario general de USO.

Mayo es, en general, un mes de bajada del paro, aunque en 2026 esta ha sido menor que el año pasado. Los nuevos puestos se crean, sobre todo, en el sector servicios, y, a nivel porcentual, benefician sobre todo a los menores de 25 años.

“Otra pista para imaginar que hablamos de empleo estacional: el paro juvenil se comporta mejor que el del resto de adultos cuando llegan épocas de contratación esporádica, como campañas de comercio y verano. Porque no solo ha bajado el paro, también ha crecido notablemente el número de contratos entre este colectivo, mientras ha caído en el resto de edades”, analiza Pérez.

Lo que no cambia es la tendencia a la parcialidad que se ha instalado en el mercado laboral desde la última reforma. Así, “ha subido el peso de la contratación indefinida con respecto a la temporal. Pero, entre los contratos indefinidos, los que más se han incrementado son los de jornada parcial, un 10,27% con respecto al 2025, frente al 5,78% de la jornada completa”.

Por todo ello, el secretario general de USO llama nuevamente “a repensar el marco de las relaciones laborales en nuestro país. Llevamos meses, por no decir años, de debates estériles en el Congreso y de hacer política de la política. No queremos eso. Queremos legislación que mejore la vida de las personas, que revise los fallos estructurales de nuestro mercado laboral y proponga soluciones; que se comprometa con rebajar la jornada completa, como gritan los datos de jornadas parciales; y que busque una mejora salarial generalizada para el grave problema de poder adquisitivo que sufrimos con productos básicos y vivienda”.