

USO alerta: Falta de estabilidad en el empleo mientras el paro vuelve a subir en julio

- La rotación y la parcialidad siguen dominando un mercado laboral que no logra consolidar empleo de calidad
- El sindicato reclama reformas estructurales ante unos datos que evidencian precariedad y vulnerabilidad

Madrid, 4 de agosto de 2026.- La Unión Sindical Obrera (USO) advierte de que los últimos datos del SEPE confirman que el mercado laboral español continúa atrapado en una dinámica de crecimiento sin estabilidad. Aunque la contratación indefinida mantiene cifras elevadas, el análisis revela que una parte muy significativa de estos contratos tiene una duración extremadamente corta: miles de ellos no superan los siete días y una proporción relevante se extingue incluso dentro de las primeras 48 horas. Además, más del 40 % de los contratos indefinidos registrados en julio fueron a tiempo parcial.

A esta fragilidad se suma un dato especialmente preocupante: el paro aumentó en julio, rompiendo la tendencia habitual de mejora asociada a la temporada estival. El incremento del desempleo evidencia que el mercado laboral sigue dependiendo de factores coyunturales y que la creación de empleo no está acompañada de una consolidación real. La rotación laboral continúa siendo muy elevada, con cientos de miles de altas y bajas en el mismo mes, lo que impide a muchas personas construir trayectorias laborales estables y dificulta el acceso a derechos como la conciliación, la protección social o la planificación económica básica.

La estabilidad laboral, aún pendiente

Para Joaquín Pérez, secretario general de USO, “estos datos muestran que los problemas estructurales del mercado laboral español permanecen intactos. La temporalidad encubierta, la parcialidad involuntaria y la alta rotación siguen siendo elementos centrales de un modelo que no garantiza empleo digno”.

Aunque las reformas recientes han modificado la apariencia estadística del mercado laboral, no han corregido las causas profundas de la precariedad. Pérez subraya que “la estabilidad contractual es esencial para la cohesión social” y recuerda que “un empleo que no permite vivir con seguridad no puede considerarse empleo de calidad”.

La USO reclama que se aborden de manera decidida estas debilidades estructurales, reforzando los mecanismos de control, garantizando la estabilidad contractual y promoviendo políticas activas que protejan a quienes sostienen el tejido productivo del país. Para Joaquín Pérez, “la mejora del empleo no puede

medirse solo en número de contratos, sino en la capacidad de estos para ofrecer seguridad, continuidad y derechos”.