Aumenta el empleo en el tercer trimestre, pero también repunta el paro

- España supera los 22,8 millones de ocupados, mientras el desempleo aumenta en 95.900 personas
- USO insiste en la necesidad de acometer cambios estructurales para garantizar empleo estable y de calidad

Madrid, 27 de octubre de 2026.- Los datos de la Encuesta de Población Activa (EPA) del tercer trimestre muestran una evolución desigual del mercado laboral español. La ocupación aumentó en 73.600 personas, hasta situarse en 22.852.600, mientras que el paro creció en 95.900 personas, hasta alcanzar los 2.591.200 desempleados. La tasa de paro hasta el 10,18 %.

Para USO, estos datos muestran que el mercado laboral sigue creando empleo, pero también que el aumento de la ocupación no está evitando que crezca el paro. La evolución del trimestre vuelve a poner sobre la mesa la necesidad de avanzar hacia un empleo más estable y de calidad.

“España supera los 22,8 millones de personas ocupadas, pero no podemos conformarnos con el dato global cuando al mismo tiempo aumenta el número de personas desempleadas. La calidad del empleo, la estabilidad laboral y las oportunidades para los colectivos más vulnerables continúan siendo asignaturas pendientes”, señala Joaquín Pérez, secretario general de USO.

La población activa aumentó en 169.500 personas durante el trimestre, hasta situarse en 25.443.800. El incremento del paro y de la ocupación al mismo tiempo refleja que el mercado laboral incorporó a más personas de las que absorbió el aumento neto del empleo.

Desigualdades en el mercado laboral

USO muestra su preocupación por la evolución del desempleo y por las desigualdades que persisten en el mercado laboral. Según la EPA, la tasa de paro femenina subió hasta el 11,28 %, mientras que la masculina aumentó hasta el 9,20 %. Por nacionalidad, el número de personas desempleadas aumentó en 71.400 entre la población española -incluida la doble nacionalidad- y en 24.500 entre la extranjera.

La calidad del empleo sigue siendo un reto

La EPA muestra diferencias en la evolución del empleo según el tipo de jornada y la relación laboral. En el trimestre, el empleo a tiempo completo aumentó en 244.400 personas, mientras que el empleo a tiempo parcial descendió en 170.800.

Bajo la superficie de las cifras oficiales se esconde una profunda precariedad contractual. Pese al descenso interanual de la tasa de temporalidad, los contratos con fecha de caducidad son cada vez más cortos y estacionales, con una duración media de apenas 45,8 días, donde un tercio ni siquiera alcanza el mes de vida. Además, la generalización de la contratación indefinida no se ha traducido en estabilidad real: la "mortalidad" del empleo es alta debido a la rescisión masiva de contratos en los primeros 40 días bajo el pretexto de no superar el periodo de prueba.

Para USO, estas cifras deben analizarse más allá del volumen total de ocupación y acompañarse de medidas que impulsen la estabilidad y la calidad del empleo.

USO reclama reformas de fondo

Ante este escenario, USO considera urgente abordar reformas estructurales que permitan fortalecer el tejido productivo, impulsar el empleo de calidad y mejorar las oportunidades laborales de los colectivos con mayores dificultades.

“No basta con aumentar la ocupación. Necesitamos cambios estructurales que reduzcan la precariedad, favorezcan la creación de empleo estable, mejoren los salarios y garanticen oportunidades reales para las personas que encuentran más dificultades para acceder al mercado laboral. España necesita un modelo capaz de generar empleo de calidad durante todo el año”, concluye Pérez.

.