

### Análisis de la EPA del 3er. trimestre de 2026.

Habitualmente las EPAs buenas para el empleo se corresponden con las del segundo y tercer trimestre, las de primer y cuarto suelen aportar peores resultados. Esta EPA del tercer trimestre de 2026 confirma esa tendencia, aumenta la ocupación y sube el paro con respecto al trimestre anterior. Una EPA muy condicionada por la actividad propia del período estival y que recoge una desaceleración del empleo.

### Ocupación

El número de ocupados aumentó en 73.600 personas en el tercer trimestre de 2026 y se situó en 22.852.600. La tasa de variación trimestral fue del 0,32%.

### Variación de la ocupación en el tercer trimestre respecto al segundo del mismo año

Miles de personas



1

Por sexo, el empleo creció este trimestre en 26.800 hombres y en 46.800 mujeres. Por nacionalidad, bajó en 1.800 personas en los españoles -incluye doble nacionalidad- y se incrementó en 75.400 en los extranjeros. El proceso de regularización salva los datos de empleo de este trimestre. No olvidemos que gran parte de esta ocupación son trabajos de baja cualificación y salarios bajos.

Por sectores, la ocupación aumentó en los *Servicios* (235.600 más). Y bajó en la *Agricultura* (58.300 menos), la *Industria* (-54.400) y la *Construcción* (-49.300). Es preocupante la caída de la ocupación en la Industria, son empleos más cualificados y mejor remunerados.

El empleo a tiempo completo creció en 244.400 personas, mientras que el de tiempo parcial bajó en 170.800. Por su parte, el número de asalariados subió en 90.000 -los que tenían contrato indefinido aumentaron en 22.100 y los de contrato temporal en 68.000-. El número de trabajadores por cuenta propia disminuyó en 15.500 personas. La

contratación temporal triplicó a la indefinida, la mayoría de los contratos a tiempo completo corresponden a esta modalidad de contratación.

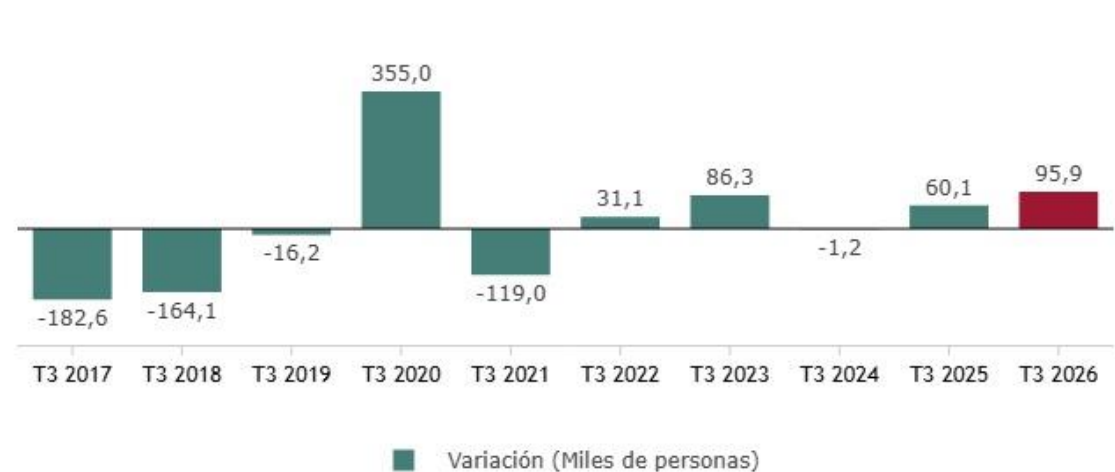
El empleo privado se redujo este trimestre en 16.300 personas, hasta 19.115.800, mientras que el empleo público creció en 89.900, hasta 3.736.800. Aquí podemos ver la desaceleración del empleo vinculado a una caída de la actividad.

En los 12 últimos meses el empleo aumentó en 465.500 personas (un 2,08%), con incrementos de 262.100 mujeres y 203.400 hombres. Por sectores, creció en los *Servicios* (479.400 ocupados más) y la *Construcción* (30.500), y se redujo en la *Industria* (-25.900) y la *Agricultura* (-18.600).

**Desempleo**

El número de parados subió este trimestre en 95.900 personas, hasta 2.591.200. La variación trimestral del desempleo fue del 3,84%. Es el peor trimestre de la década con la excepción de 2020, año muy afectado por la pandemia.

**Variación del paro del tercer trimestre respecto al segundo del mismo año**  
Miles de personas



2

La EPA no considera activos y por tanto no contabiliza como parados a los fijos discontinuos inactivos, es decir el paro real estaría en el entorno de los 3,6 millones de parados si consideramos los 991.500 inactivos (parados).

| Encuesta de Población Activa       |                                  |                                  |
|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Categorías especiales de inactivos |                                  |                                  |
| Valores absolutos en miles         |                                  |                                  |
| Periodo                            | Buscan pero no están disponibles | No buscan pero están disponibles |
| T3 2026                            | 365,9                            | 625,6                            |

La tasa de paro aumentó 31 centésimas y se situó en el 10,18%.

Por sexo, el número de hombres en paro aumentó en 55.700 este trimestre y el de mujeres en 40.300. La tasa de paro femenina subió 26 centésimas -hasta el 11,28%- y la masculina 36 centésimas -hasta el 9,20%-.

Por nacionalidad, el paro se incrementó entre los españoles -incluye doble nacionalidad- en 71.400, y entre los extranjeros en 24.500.

El desempleo creció este trimestre en todos los sectores: *Servicios* (54.800 más), *Agricultura* (18.000), *Industria* (14.300) y *Construcción* (4.900). Estas diferencias se han calculado de acuerdo con la CNAE 2009 (ver apartado Revisiones y actualización de datos).

El paro descendió en 12.400 entre los que perdieron su empleo hace más de un año, mientras que aumentó 16.300 entre las personas que buscan su primer empleo.

En los 12 últimos meses la cifra total de desempleados se redujo en 21.900 personas (55.200 hombres más y 77.100 mujeres menos). La variación anual fue del -0,84%.

### **Población activa y tasa de actividad**

La población activa creció en 169.500 personas en el tercer trimestre de 2026 y se situó en 25.443.800. El número de mujeres activas se incrementó en 87.000 y el de hombres en 82.500.

Por nacionalidad, el número de activos aumentó en el último trimestre en 69.600 entre los españoles y en 99.900 entre los extranjeros.

3

La tasa de actividad subió 22 centésimas, hasta el 59,52%. La de los españoles creció 12 centésimas, hasta el 57,62% y la de los extranjeros se incrementó 71 centésimas, hasta el 70,33%. La diferencia entre ambas se debe, fundamentalmente, a la diferente estructura por edades.

En términos anuales, la población activa aumentó en 443.500 personas. La tasa de variación anual fue del 1,77%.

**La tasa de actividad es el porcentaje de personas que participan en el mercado de trabajo (ocupadas o desempleadas) respecto al total de la población en edad de trabajar.**

Tasa de actividad = (Población activa / Población en edad de trabajar) × 100

### **Hogares**

Los hogares con todos sus miembros activos en paro crecieron en 21.800 este trimestre, hasta 786.100. Por su parte, los que tenían a todos sus miembros activos ocupados disminuyeron en 47.600 y se situaron en 12.226.100.

### **Resultados por comunidades autónomas**

El mayor incremento de empleo este trimestre se dio en Canarias (38.100 más). Y el mayor descenso en Comunidad de Madrid (-49.200).

En términos relativos, el mayor aumento trimestral se dio en Illes Balears (3,94%) -las cifras de empleo se presentan, como el resto de los datos EPA, en función de la comunidad autónoma de residencia de los entrevistados, no en función de la ubicación del centro de trabajo-.

En cuanto al paro, la mayor bajada se registró en Illes Balears (-9.900). Y el mayor incremento en Comunitat Valenciana (31.000 más).

Illes Balears (4,63%) registró la tasa de paro más baja este trimestre, mientras que Andalucía (14,91%) presentó la más elevada.

Datos todos muy afectados por la estacionalidad.

### Flujos de personas en el mercado laboral - Trimestre 3/2026

| Flujos de personas en el mercado laboral - Trimestre 3/2026                |          |           |
|----------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|
|                                                                            | Valor    | Variación |
| Personas que entran a la ocupación                                         | 1.360,30 | 0,17      |
| Personas que salen de la ocupación                                         | 1.383,90 | 6,22      |
| Personas que entran al paro                                                | 1.341,50 | -0,67     |
| Personas que salen del paro                                                | 1.233,60 | -1,54     |
| Personas que entran a la actividad                                         | 1.427,50 | 3,18      |
| Personas que salen de la actividad                                         | 1.502,80 | 9,03      |
| Situación del trimestre actual respecto del anterior                       |          |           |
| Valor en miles. Variación en % respecto del mismo período del año anterior |          |           |

4

Como se puede ver, salen más personas de la ocupación que entran; sin embargo, entran menos a la actividad que salen.

Hay una gran entrada y salida de personas en nuestro mercado laboral: mucha, demasiada rotación en el empleo.

Gabinete de Estudios USO  
27 de octubre 2026